

Bandenpijn, zwangerschapsstriemen, plassen en pigmentvlekken

Informatie over bandenpijn, zwangerschapsstriemen, plassen en pigmentvlekken.

Bandenpijn

Aan het begin van de zwangerschap kunt u al bandenpijn ervaren. Het voelt dan als een soort menstruatiekramp. Maar rond de twintig weken zwangerschap kan bandenpijn voelen als een nare, scherpe pijn in de onderbuik of aan de zijkanten van de baarmoeder. Die pijn trekt soms door naar de onderrug, schaambot, vagina en de schaamlippen. Het schaambot kan gekneusd aanvoelen.

Zwangerschapsstriemen (striae)

Eén van de gevolgen van zwangerschap is dat u zwangerschapsstriemen (striae) kan krijgen. Meer dan de helft van de zwangere vrouwen krijgt last van deze roze of rode strepen op hun buik, borsten, billen, heupen en/of dijen. Ze ontstaan doordat de buik sneller groeit dan de huid kan bijhouden. U kunt striae helaas niet voorkomen, omdat de kans erop deels erfelijk bepaald is. Door goed te smeren, houdt u de huid elastisch en kunt u de striemen beperken. Na de zwangerschap vervagen de striae gelukkig iets. Ze vallen dan minder op doordat ze zilvergrijs van kleur worden.

Pigmentvlekken

Tijdens de zwangerschap kunnen door de zon of zonnebank bruine vlekken in het gezicht ontstaan, ook wel een zwangerschapsmasker of melasma genoemd. Als u gevoelig bent voor pigmentvlekken, is de beste remedie uit de zon blijven. Vermijd de zonnebank, ga niet uitgebreid zonnebaden en draag een hoed. Smeer de huid goed in met een hoge factor zonnebrandcrème (factor 50). Na de zwangerschap verdwijnen deze pigmentvlekken meestal vanzelf.

Plassen

Als u zwanger bent, moet u vaker plassen dan normaal. Doordat de baarmoeder steeds groter wordt, komt er meer druk op de blaas. Daardoor heeft u sneller het gevoel dat u moet plassen. Voelt u heel vaak aandrang om te plassen? Dat kan door een blaasontsteking komen. Meestal heeft u dan ook een branderig gevoel bij het plassen. Breng in dat geval een potje urine voor controle naar de huisarts. Als blijkt dat u een ontsteking heeft, krijgt u een antibioticakuur.