

Verloskunde

Alcohol, roken, drugs en zwangerschap

Over Alcohol

Alcohol is schadelijk voor uw (ongeboren) kind.

Kijk voor meer informatie op www.stap.nl of www.alcoholinfo.nl. Of bekijk de volgende film op Youtube van de Belgische overheid over alcohol en zwangerschap: [Alcohol en zwangerschap \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=Alcohol%20en%20zwangerschap)

Over roken

Stop met roken als u zwanger bent! Dat advies geldt ook voor uw partner.

Roken en meeroken is schadelijk voor het (ongeboren) kind. Roken geeft meer kans op een miskraam en op afwijkingen bij het kind. Uw kind kan ook te vroeg en/of te licht geboren worden. Kinderen die te vroeg of te licht worden geboren hebben een grotere kans op (ernstige) problemen tijdens en na de geboorte. Een te laag geboortegewicht vergroot ook de kans op ziekten op latere leeftijd, zoals hart- en vaatziekten, suikerziekte en ernstig overgewicht. Vraag ons of de huisarts naar hulp bij het stoppen met roken. Na de geboorte geeft roken in de buurt van het kind meer kans op wiegendood. Opgroeien in een omgeving waarin gerookt wordt geeft ook meer kans op bijvoorbeeld astma of longziekten.

Kijk voor meer informatie op www.rokeninfo.nl en op www.rijksoverheid.nl (zoektermen “zwanger” en “roken”).

Over drugs

Het gebruik van drugs wordt sterk afgeraden als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Als u softdrugs (marihuana/wiet en hash) gebruikt kan dat nadelige gevolgen hebben voor uw kind. Dat effect wordt versterkt als u softdrugs combineert met alcohol of tabak. Harddrugs zoals cocaïne, ecstasy (XTC) en heroïne zijn gevaarlijk voor een ongeboren kind. Paddo's worden afgeraden omdat er te weinig bekend is over de schade die ze kunnen veroorzaken. Afhankelijk van het soort drugs kan uw kind ontwenningsverschijnselen, een aangeboren afwijking of een ontwikkelingsstoornis krijgen. Als u harddrugs gebruikt, kan stoppen tijdens de zwangerschap ontwenningsverschijnselen bij het ongeboren kind veroorzaken. Zoek professionele hulp als u stopt. Kijk voor meer informatie over drugs op www.drugsinfo.nl of op www.mainline.nl. Amsterdam UMC heeft op locatie AMC een speciaal spreekuur voor vrouwen die zwanger zijn en een verslaving hebben, de zogenoemde KADEX poli.