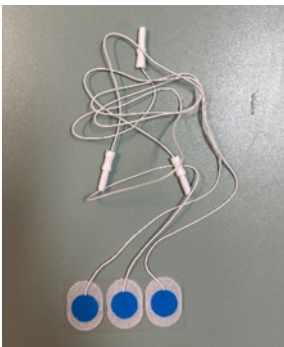


Kinderurologie

Uroflowmetrie met EMG; informatie voor kinderen

Je komt bij de dokter in het ziekenhuis omdat je plasklachten hebt. Het kan zijn dat je heel vaak moet plassen of juist weinig, blaasontstekingen hebt of plasongelukjes. Om goed te kunnen beoordelen wat je hebt en hoe jij plast, wil de dokter graag een uroflowmetrie met EMG hebben. Uroflowmetrie betekent: het beoordelen van het plaspatroon op een speciale WC. Deze speciale WC kan, terwijl je plast, precies meten hoe groot je plas is, of je ontspannen plast en hoe lang je er over doet om te plassen.



EMG-plakkers

Vóór het plassen op de uroflowmetrie

Voor een goede meting is het belangrijk dat je een zo groot mogelijke plas op deze speciale WC doet. Om een grote plas te kunnen maken moet je eerst goed drinken. Het is handig om hier thuis of onderweg naar het ziekenhuis al mee te beginnen. Moet je altijd snel na het drinken al plassen dan kun je beter pas in het ziekenhuis beginnen met drinken. Je kunt zelf drinken meenemen naar het ziekenhuis.

Wanneer je in het ziekenhuis aankomt en je moet al nodig plassen ga dan NIET naar de gewone WC maar meld je je bij de balie, dan wordt er voor gezorgd dat de verpleegkundig specialist je meeneemt naar de speciale WC.

Om goed te kunnen zien of je ontspannen plast zal de verpleegkundig specialist eerst de EMG-plakkers plakken. Deze plakkers meten of de bekkenbodemspier (ook wel noodrem genoemd) ontspant tijdens het plassen. Er komen 2 plakkers op je billen en 1 op je bovenbeen.



De speciale WC voor uroflowmetrie met EMG

Plassen op de uroflowmetrie met EMG

Het is belangrijk om te wachten tot je echt aandrang hebt om te plassen, zoals wanneer je thuis ook naar de WC zou gaan, want alleen dan kunnen we zien hoe je normaal plast. Bij een te klein plasje moet het opnieuw. Wanneer je nodig moet plassen, vertel je dit aan de verpleegkundig specialist. Zij sluit dan eerst de draadjes van de plakkers aan op het apparaat. Pas daarna kan je gaan plassen.

Het is belangrijk dat je zittend plast en op een ontspannen manier. Dit doe je door het voetenbankje te gebruiken. Ga rechtop zitten, blaas zachtjes en pers niet mee. Neem de tijd om te plassen. Net als op het plaatje.



Omdat deze speciale WC meet hoeveel je plast, mag je geen toiletpapier of andere dingen in de WC gooien. Dit gaat in de vuilnisbak. Het is ook beter om niet op de speciale WC te poepen.

Moet je dat toch, ga dan eerst naar de gewone WC.

Na het plassen kijken we met een echo of je je blaas helemaal leeg geplast hebt. Vaak zal je meerdere plassen op de speciale WC doen. Na de eerste keer plassen ga je verder met drinken. In de tussentijd kan je van de afdeling af en terugkomen als je weer moet plassen. De plakkers op je billen blijven zitten tot het helemaal klaar is.

Uitslag

Tijdens en na het plassen op de speciale WC kan de verpleegkundig specialist samen met jou naar een scherm kijken waarop je precies kan zien hoe je plast en of je spieren ontspannen zijn. Zij kan jou dan nog extra tips geven voor het plassen.

Als het nodig is, zal de dokter op een later moment de uitslag van de uroflowmetrie met EMG bespreken met jou en je ouders.