

Kinderlongziekten

Bodybox

Wat meten we?

Met deze test meten we hoeveel lucht er in totaal in je longen past. We tellen niet alleen de lucht mee die je uitblaast, maar ook het beetje lucht dat altijd in je longen blijft zitten, zelfs als je helemaal uitademt. Die lucht kunnen we met deze test ook meten.

Hoe meten we dat?

In de onderzoeksruimte staat een soort glazen kast. Dat is de bodybox. Hij lijkt een beetje op een douchecabine, maar dan van glas. In de bodybox staat een stoel waar je op gaat zitten.

Je krijgt een mondstuk in je mond en een klemmetje op je neus. Daarna gaat de deur van de bodybox dicht, maar niet op slot. Je kunt de longfunctieanalist nog steeds goed horen via een luidspreker, en jullie kunnen elkaar ook zien.

De persoon die met je mee is gekomen, blijft buiten de bodybox. Maar jullie kunnen elkaar gewoon aankijken en praten.

Je legt je handen op je wangen, zodat je geen bolle wangen maakt tijdens het blazen. Je ademt rustig in en uit door het mondstuk. Soms moet je iets sneller ademen of ademhalen tegen een klepje dat ineens even dichtgaat. Dat voelt een beetje gek, maar is niet eng of pijnlijk. De longfunctieanalist legt steeds uit wat er gebeurt en wat jij moet doen.

Hoe lang duurt het?

Je zit ongeveer 10 minuten in de bodybox met de deur dicht. Soms is het ook iets korter.