

## Longziekten

# Uw astma is niet goed onder controle

U bent naar de polikliniek van het Amsterdam UMC gestuurd vanwege ongecontroleerd astma. Middels deze informatiebrief willen we u meer informatie geven over het ziektebeeld.

Astma is een chronische ontstekingsziekte van de luchtwegen. Deze ontsteking wordt veroorzaakt en verergerd door allergieën (bijvoorbeeld huisstofmijt, huisdieren en pollen) en/of prikkelende stoffen (bijvoorbeeld rook, parfum, kookluchtjes, kou). Niet iedereen reageert (even sterk) op alle prikkels.

Voor meer informatie over astma in het algemeen kunt kijken op: [Astma | Longfonds](#)

## Astma is niet goed onder controle

Dit betekent dat u veel astmaklachten heeft, zoals benauwdheid, piepende ademhaling en door kortademigheid niet alles kunnen. Deze klachten worden gemeten met een vragenlijst ACQ, die u ook voor het polibezzoek zult moeten invullen via mijn eigen dossier.

Daarbij kunt u een verminderde longfunctie hebben of veel astma-aanvallen (exacerbaties), meer dan 2 per jaar. Dit kan verschillende oorzaken hebben die we zullen nagaan, met een astma-assessment, tijdens het polibezzoek met de longarts en longverpleegkundige.

### Astma-assessment:

- De juiste diagnose: speelt er (ook) iets anders dan astma?
- De juiste (inhalatie)medicatie
- Juist gebruik van inhalatiemedicatie
- Neusklachten of bijholteproblemen
- Maagzuur
- Overgewicht
- te weinig bewegen
- Slaapapneu
- Verwijderen van (allergische) prikkels
- Relatie met werk

Behandeling van deze factoren kan ervoor zorgen dat het astma beter gaat.

## Astma fenotype

Daarnaast zullen we het type astma in kaart brengen. Op dit moment onderscheiden we meerdere fenotypes astma:

- **Allergisch astma:** dit zijn vaak mensen die vanaf kinderleeftijd astma hebben en allergisch reageren op bijvoorbeeld huisstofmijt, pollen, dieren of voeding. Een allergische prikkel (bijvoorbeeld een mooie dag tijdens het hooikoortsseizoen) kan een verergering van de astma of een astma-aanval geven.
- **Eosinofiel astma:** dit type astma begint vaak op latere leeftijd en wordt gekenmerkt door een verhoogde waarde van een bepaald type witte bloedcel; de eosinofiele ontstekingscel. Deze eosinofiele ontstekingscel zorgt ervoor dat de ontsteking in de luchtweg ontstaat en door niet-allergische prikkels van buitenaf wordt verergerd.
- **Niet-allergisch, niet-eosinofiel astma:** in dit type astma zien we geen allergie of verhoogde eosinofielen.
- **Astma door overgewicht:** doordat de buik tegen het middenrif aan drukt, gaat ademen vaak moeizamer wat kortademigheidsklachten geeft. Daarnaast komen uit vetweefsel ontstekingscellen vrij, waardoor de gevoeligheid van luchtwegen toeneemt.
- **Werkgerelateerd astma :** astma kan door blootstelling aan bepaalde stoffen op het werk toenemen of zelfs ontstaan, (zie patiëntenfolder: astma door werk ontstaan of verergerd)

Voor verdere informatie over astma in het Amsterdam UMC:

[Astma Amsterdam UMC](#)