

Uw Charcotvoet en gipsbehandeling

In deze tekst leest u wat een **Charcotvoet** is en hoe deze wordt behandeld. Ook krijgt u uitleg over wat u zelf kunt doen tijdens en na de gipsperiode.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onder deze tekst.

Wat is een Charcotvoet?

Een **Charcotvoet** is een aandoening die voor kan komen bij mensen met **neuropathie**. Bij neuropathie is het gevoel in de voeten verminderd of weg. Dit zie je vaak bij **diabetes**. Zonder dat u het merkt kan uw voet van binnen beschadigd raken door bijvoorbeeld stoten of struikelen. Maar het kan ook gebeuren zonder duidelijke oorzaak. Uw voet wordt rood, dik, warm en soms pijnlijk. Dit heet de acute fase.

In de acute fase verliezen de botten en gewrichten hun stevigheid. Hierdoor kunnen de botten van uw voet inzakken.

Behandeling in de acute fase

Tijdens de acute fase krijgt u zo snel mogelijk gips om de voet te beschermen tegen inzakken. Het gips geeft de voet rust. De rust zorgt ervoor dat uw voet minder dik en warm wordt. Het gips moet meestal elke week gewisseld worden, afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Tijdens de gipswissel wordt uw voet gecontroleerd. Daarna krijgt u nieuw gips.

De gipsperiode duurt totdat:

- De voet niet meer actief is. We controleren dat met een thermometer, **röntgenfoto's** en soms een **CT-scan** of **MRI**.

Ook wordt gekeken of u in aanmerking komt voor een prik die de botten sterker maakt. Die krijgt u dan van de arts.

De gipsperiode duurt meestal 3 tot 9 maanden. De voet geneest niet altijd met alleen gips. Dan besluit de arts om uw voet te opereren.

Na de gipsperiode krijgt u **orthopedische schoenen**.

Charcotvoet met wonden

Soms is er niet alleen een charcotvoet maar zijn er ook wonden aan de voet. Voor voetwonden is gips ook de beste behandeling. De wond krijgt rust en kan zo goed genezen.

Bij wonden wordt het gips wekelijks vervangen om:

- de wond te controleren
- de huid te controleren
- hygiëne.

Wat doet u tijdens de gipsperiode?

In de tijd dat u gips draagt, is het belangrijk dat u de volgende adviezen opvolgt:

1. Staan of lopen met gips

- Altijd staan of lopen met een gipsschoen eronder.
- De eerste 24 uur na het aanleggen van het gips moet het uitharden. In die tijd loopt u wat minder.
- Hoeveel u mag lopen overlegt u met uw arts.
- Gebruik krukken, een rollator of een rolstoel voor langere afstanden.

2. Houding van het been

- Leg uw been hoog als u zit.
- Enkel hoger dan de knie, knie hoger dan de heup.

3. Bescherming van het gips

- Houd het gips droog: gebruik een douchehoes of een goed afsluitende plastic zak.
- Gebruik altijd een gipsschoen als u op het gips loopt.

4. Bescherming van uw goede been/voet

- Zorg goed voor uw andere voet.
- Draag een sok over het gips. De sok beschermt uw goede been. Zo voorkomt u schuurplekken, bijvoorbeeld bij liggen in bed te voorkomen.

5. Leefstijl met gips

- Let op dat u wijde kleding draagt voor over het gips.
- Autorijden mag niet met gips.
- Traplopen moet u rustig en met aandacht doen.
- Lichamelijk werk, zoals tillen, kan niet altijd bij deze behandeling.

6. Neem contact op met de gipskamer als:

- U pijn heeft in het gips
- Het gips kapot is
- Het gips nat is geworden
- U iets niet vertrouwt
- U vragen heeft over het gips
- U koorts heeft.

Hoe verder na de gipsbehandeling?

Na de gipsbehandeling is het belangrijk om uw voeten goed te beschermen en verzorgen. Volg deze adviezen:

1. Schoenen dragen

- Draag goed passende **orthopedische schoenen**.
- Loop nooit op blote voeten, ook niet in huis.
- Overleg met uw arts wat u in huis kunt dragen.

2. Voeten controleren

- Controleer dagelijks uw voeten op drukplekken en wondjes.

3. Voetverzorging

- Laat uw voeten verzorgen door een **podotherapeut**.
- Laat uw nagels knippen en eelt behandelen door een medisch pedicure.
- Vraag uw podotherapeut voor verwijzing naar een medisch pedicure.

Heeft u vragen?

Bij klachten of vragen over het gips kunt u bellen met de gipskamer:

- Maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.00 uur. Telefoonnummer: 020 - 566 22 96
- 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Voor overige vragen kunt u bellen met de polikliniek Revalidatiegeneeskunde:

- Maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.00 uur. Telefoonnummer: 020 - 566 33 45
- 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Begrippenlijst

1. **Charcotvoet:** een voet met bot- en gewrichtsproblemen door zenuwshade.
2. **Neuropathie:** zenuwshade waardoor u minder gevoel in uw voeten heeft.
3. **Diabetes:** een ziekte waarbij uw bloedsuiker te hoog is.
4. **Orthopedische schoenen:** schoenen die speciaal voor uw voeten worden gemaakt.
5. **Podotherapeut:** een specialist die helpt bij voetproblemen.
6. **Röntgenfoto:** een foto van de botten in uw lichaam.
7. **CT-scan:** een scan die gedetailleerde beelden van uw botten maakt.
8. **MRI:** een scan die beelden maakt van uw botten en weefsels.