

Instructies na follikelpunctie en voorbereiding op embryoplaatsing

Ontslag naar huis

De verpleegkundige heeft gecontroleerd of u niet teveel vaginaal bloedverlies heeft en goed aanspreekbaar bent.

De taak van uw begeleider is om u per rolstoel naar de auto te begeleiden en u per auto naar huis te brengen. U mag na de follikelpunctie niet alleen reizen en/of autorijden en/of per openbaar vervoer naar huis gaan in verband met valrisico. De medicatie die u heeft gekregen (sedatie) heeft een aanzienlijke invloed op het reactie- en concentratievermogen. U mag daarom geen voertuig besturen tot de volgende ochtend en/of werkzaamheden verrichten waarbij uw reactie- en concentratievermogen belangrijk is.

Medicatie-schema

Het is belangrijk dat u pijnstillers en utrogestan inneemt volgens schema. Wacht vooral niet totdat de pijnstilling die u in het ziekenhuis toegediend hebt gekregen, is uitgewerkt. U moet dit moment voor zijn. Onderstaande medicatie is bij de drogist zonder recept verkrijgbaar. Indien u overgevoelig bent, neem contact op voor advies.

	DAG VAN PUNCTIE	Paracetamol 1000 mg = 2 tabletten	Naproxen 220/275 mg of Ibuprofen 200mg = 1 tablet	Indien pijnstilling onvoldoende werkt
	Punctie 1	12.00-17.00-22.00 Bij thuiskomst: 1x maagbeschermer nemen & start Utrogestan® 200 mg vaginaal	14.00-22.00 voor het slapen Utrogestan® 200 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 2	12.00-17.00-22.00 Bij thuiskomst: 1x maagbeschermer nemen & start Utrogestan® 200 mg vaginaal	14.00-22.00 voor het slapen Utrogestan® 200 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra

	DAG VAN PUNCTIE	Paracetamol 1000mg = 2 tabletten	Naproxen 220/ 275 mg of ibuprofen 200 mg	Indien pijnstilling onvoldoende werkt
	Punctie 3	13.00-18.00-22.00 Bij thuiskomst: 1x maagbeschermer nemen & start Utrogestan® 200 mg vaginaal	15.00-22.00 voor het slapen Utrogestan® 200 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 4	14.00-19.00-23.00 Bij thuiskomst: 1x maagbeschermer nemen & start Utrogestan® 200 mg vaginaal	16.00-22.30 voor het slapen Utrogestan® 200 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 5	14:30-19:30 Bij thuiskomst: 1x maagbeschermer nemen & start Utrogestan® 200 mg vaginaal	16.30-22.30 voor het slapen Utrogestan® 200 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 6	15.00-20.00 Bij thuiskomst: 1x maagbeschermer nemen & start Utrogestan® 200 mg vaginaal	17.00-23.00 voor het slapen Utrogestan® 200 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra

EERSTE DAG NA PUNCTIE: wacht de pijn niet af, maar neem volgens onderstaand schema medicatie en Utrogestan®

- Eenmalig maagbeschermer bijvoorbeeld pantoprazole 10 mg of 40 mg om bv 07.30 uur op de nuchtere maag nemen.
- Paracetamol 1000 mg viermaal innemen: bv. 8.00/13.00/18.00/23.00 uur
- Naproxen 220 of 275 mg of Ibuprofen 200 mg driemaal innemen: bv. 8.00/15.00/23.00 uur
- Indien pijnstilling onvoldoende werkt mag u 220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra nemen (3x per dag). U neemt dan een dubbele dosis tijdens het inname moment.
- U gebruikt driemaal per dag 200 mg Utrogestan® vaginaal. Dit is 1 capsule van 200 mg of 2 capsules van 100 mg per keer. U gaat deze gebruiken tot en met de uitslag van de zwangerschapstest. Let op: u mag zich niet vaginaal (inwendig) wassen; dit kan de werking van Utrogestan® verminderen.

TWEEDE DAG NA PUNCTIE: alleen nog paracetamol toegestaan in verband met embryo terugplaatsing, u gaat door met Utrogestan®.

Overige medicatie

- U gaat door met het dagelijks innemen van Foliumzuur 0,4 mg.

Overige instructies na follikelpunctie

- 5 dagen niet vrijen
- 5 dagen niet intensief sporten of zwaar huishoudelijk werk doen
- 5 dagen niet in bad (u mag wel onder de douche)
- indien risico op ohss: drink de eerste dagen min. 2 - 3 liter per dag en neem veel rust
- indien u een blaaskatheter heeft gehad, drinkt u min. 2 liter per dag (water, thee, sap, etc.).

Wanneer moet u contact opnemen?

- uw gewicht neemt met 1 kg per dag toe
- u bent plotseling benauwd
- u heeft koorts (hoger dan 37,5°C, rectaal gemeten met een digitale thermometer)
- uw buikpijn neemt de 2^e dag na de punctie niet af of u houdt een pijnscore van 5 of hoger
- u heeft plotseling rood bloedverlies langer dan 1 dag na de punctie
- pijnlijk of rood dik been
- bij zorgen.

Embryoplaatsing na follikelpunctie

In 'Mijn Dossier' leest u op welke dag en welk tijdstip uw embryoplaatsing gepland is. Op de ochtend van de embryoplaatsing is bekend of er een geschikt (levend) embryo is om te plaatsen. Wij sturen u die dag uiterlijk vóór 11.00 uur een bericht via 'Mijn Dossier' om u te laten weten of de embryoplaatsing doorgaat. Mogelijk heeft er geen bevruchting plaatsgevonden of zijn de cellen onvoldoende gaan delen. Er kan dan geen embryo geplaatst worden. Wij zullen u in dat geval een bericht sturen via 'Mijn Dossier' en in de middag tussen 14.00 - 16.30 uur bellen. Wij geven **GEEN** tussentijdse update over de ontwikkeling van de embryo's.

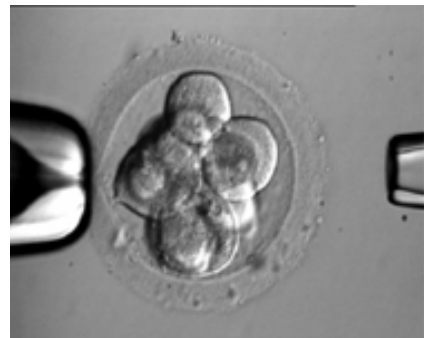
Wie voert de embryoplaatsing uit?

De embryoplaatsing vindt plaats in de punctiekamer en wordt uitgevoerd door een IVF-arts of gynaecoloog, samen met een verpleegkundige. Hierbij wordt geen verdoving vooraf of bij de baarmoedermond gegeven.

Wat moet u doen voorafgaand aan de embryoplaatsing?

Thuis

- U controleert in 'Mijn Dossier' of de embryoplaatsing doorgaat.
- **Hygiëne vrouw:**
 - u doucht of wast zich 's ochtends met zeep voordat u naar het CVV komt. Inwendig wast u zich niet omdat u de Utrogestan® er dan uit zou wassen. U mag gewoon Utrogestan® inwendig inbrengen. Tijdens de terugplaatsing kan eventueel restant worden weggehaald met een wattenstokje. U spuit geen parfum, eau de toilette of deodorant op alcoholbasis. Dit is belangrijk voor de luchtkwaliteit ten tijde van de embryoplaatsing. U rookt die ochtend niet, ook niet als u nog niet in het CVV bent.
- **Hygiëne partner** (indien van toepassing):



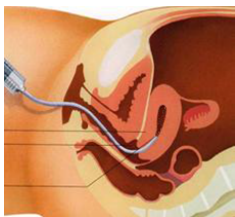
- voor uw partner gelden dezelfde hygiëne-eisen: geen parfum, eau de toilette, aftershave of deodorant met parfum. Uw partner rookt die ochtend niet, ook niet als hij/zij nog niet in het CVV is.
- Dieet: er zijn geen dieetbeperkingen.

CVV

- U komt op het afgesproken tijdstip in het CVV en checkt in met uw AMC-patiëntenpas bij de aanmeldzuil bij de ingang van het CVV op Q4 voor de schuifdeuren of in de app. U kunt alleen uw kinderen meenemen als u zelf een oppas meeneemt of uw partner bij de kinderen in de wachtkamer blijft (zij gaan dus niet mee gaat naar de embryoplaatsing).
- U gaat **niet** naar het toilet om te plassen, tenzij anders met u is afgesproken. Uw blaas is dus **redelijk gevuld**, waardoor de embryoplaatsing makkelijker verloopt.
- De baliemedewerker wijst u de weg naar de wachtruimte.
- In de kleedkamer kleedt u zich om zoals bij de follikelpunctie. Hierna neemt u plaats in de uitslaap kamer. De verpleegkundige haalt u daar op.

Hoe vindt de embryoplaatsing plaats?

Alleen uw partner, indien van toepassing, of 1 persoon is welkom om bij de embryoplaatsing aanwezig te zijn. De aanwezigheid is echter niet noodzakelijk. Familieleden of vrienden wachten dan in de wachtkamer.



U gaat op een onderzoekstafel liggen met de benen in de beensteunen. De arts maakt een echo via de buik en in sommige gevallen vaginaal om de positie van de baarmoeder en de baarmoederhals in beeld te brengen. De arts brengt een speculum ('eendenbek' of spreider) in uw vagina in. Zodoende kan de arts uw baarmoedermond goed zien. Via de baarmoedermond wordt een dun flexibel slangetje (katheter) in de

baarmoederholte gelegd. Het embryo wordt opgezogen in een tweede slangetje. Dit slangetje wordt via het eerste slangetje in de baarmoeder gebracht en het embryo wordt geplaatst. Beide slangetjes gaan terug naar het laboratorium om te zien of het embryo er uit is. Soms blijft het embryo plakken. Dit is niet erg, het embryo wordt dan opnieuw geplaatst. De embryoplaatsing is over het algemeen pijnloos. Na de plaatsing staat u direct op en kleedt u zich aan en mag naar het toilet. U krijgt een instructiefolder en zwangerschapstest mee naar huis.

Wat doet u met overgebleven medicatie?

U bewaart de medicatie voor een eventuele volgende behandeling. De meeste medicatie is jaren houdbaar. Dus ook als u zwanger bent, bewaart u de medicatie. U kunt overgebleven medicatie niet inleveren bij de apotheek of afdeling voor hergebruik. Weet u zeker dat u de medicatie niet meer nodig heeft, lever het dan in bij de apotheek voor vernietiging.

Contact in geval van klachten

Bent u onder behandeling in Amsterdam UMC op locatie AMC?

Dan belt u bij klachten het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde tussen 9.00 en 11.00 uur of tussen 14.00 en 16.00 uur via 020 - 566 42 87. Tussen 11.00 en 14.00 uur kunt u in geval van spoed via de centrale van het AMC (telefoonnummer 020 - 566 91 11) het dienstsein van het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde bereiken.

In het weekend en buiten de openinguren van het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde neemt u contact op met de dienstdoende gynaecoloog van Amsterdam UMC (via de Spoedeisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, telefoonnummer 020 - 566 15 00).

- Bent u onder behandeling in een ander ziekenhuis, bijvoorbeeld NWZ Den Helder of
- het Spaarne ziekenhuis? Dan neemt u met hen contact op.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde via 'Mijn Dossier'. Heeft u geen computer of smartphone, dan kunt u ons telefonisch bereiken op 020 - 566 42 87 (tijdens werkdagen tussen 9.00 - 11.00 uur en tussen 14.00 - 16.00 uur).