

Chirurgie/Maag-, Darm-, Leverziekten

Welkom op afdeling 2C

U bent opgenomen op afdeling 2C van Amsterdam UMC. U krijgt hier zorg omdat u binnenkort een operatie krijgt, net een ingreep heeft gehad of zorg nodig heeft voor **maag-, darm- en leverziekten**.

Wij weten dat een opname of behandeling spannend kan zijn. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig en veilig mogelijk te maken.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onderaan deze tekst.

Wie werken op de afdeling?

Op onze afdeling werken verschillende zorgmedewerkers samen aan uw zorg. Dit zijn onder andere verpleegkundigen, artsen en medewerkers van andere vakgebieden. Wij zorgen samen dat u de juiste zorg krijgt.

Bezoektijden en contact

- Op afdeling 2C mag u bezoek ontvangen tussen 11.00 en 21.00 uur.
Per bezoekomoment zijn maximaal 2 bezoekers toegestaan.
- Het telefoonnummer van de afdeling is 020 444 21 20

Hoe verloopt uw opname?

Tijdens uw verblijf is er ieder dagdeel een verpleegkundige die verantwoordelijk voor u is.

Het kan zijn dat u soms te maken krijgt met studenten of nieuwe collega's, zij werken altijd samen met een ervaren verpleegkundige.

Elke dag kijken wij samen welke zorg u op dat moment nodig heeft.

Wij ondersteunen u onder andere bij het opstaan, wassen, naar het toilet gaan en beweging.

Metten en controles

Wij meten meerdere keren per dag uw **vitale functies** zoals hartslag, bloeddruk en temperatuur.

Na een operatie meten wij deze 3 keer per dag:

- in de vroege ochtend (rond 06.00 uur)
- midden op de dag
- in de avond
 - Soms meten wij vaker of minder vaak, afhankelijk van uw gezondheid.
 - Wanneer u bent opgenomen voor **maag-, darm- en leverziekten** meten wij minimaal 1 keer per dag uw vitale functies.

Welke andere zorgverleners kunt u ontmoeten?

Verschillende zorgverleners kunnen bij u langskomen. U kunt denken aan:

- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- diëtist
- een arts van een ander specialisme.

Wilt u praten met maatschappelijk werk of **geestelijke verzorging**? Geef het gerust aan, wij regelen dit voor u.

Op zondag kunt u gebruikmaken van een kerkdienst op de afdeling. Wilt u hier meer over weten? Vraag het aan de verpleegkundige.

Onderzoeken

Heeft u toestemming gegeven om mee te doen aan een onderzoek tijdens uw verblijf?

Dan kan het zijn dat er onderzoekers bij u komen. Zij leggen altijd uit waarvoor zij komen en wat ze gaan doen.

Slapen in het ziekenhuis

Wij begrijpen dat slapen in het ziekenhuis niet altijd makkelijk is. We doen ons best om het 's nachts rustig te houden.

Er zijn oordopjes beschikbaar en wij regelen zo min mogelijk onverwachte geluiden. Toch zijn sommige alarmen nodig. Onverwacht geluid is daarom niet altijd te voorkomen.

Wilt u zelf bijdragen aan een betere nachtrust?

- We raden aan om overdag actief te zijn.
- Op de afdeling staan lekkere stoelen. Zo kunt u ook buiten uw bed zitten.
- Als u wilt, mag u de afdeling even verlaten. Dat kan samen met uw bezoek of alleen.
 - Meld dit altijd bij de verpleegkundige.

Uitleg medische woorden

1. **Maag-, darm- en leverziekten:** ziekten aan de maag, darmen of lever.
2. **Studenten:** mensen die nog in opleiding zijn tot zorgmedewerker, bijvoorbeeld verpleegkundige.
3. **Vitale functies:** belangrijke dingen in uw lichaam die laten zien hoe het met u gaat. Denk aan hartslag, bloeddruk en temperatuur.
4. **Fysiotherapeut:** iemand die helpt bij bewegen en oefeningen na een operatie of ziekte.
5. **Ergotherapeut:** iemand die helpt als dagelijkse dingen door ziekte of een operatie lastig zijn.
6. **Diëtist:** iemand die u helpt met uw voeding, bijvoorbeeld bij dieet of als u moeilijk eet.
7. **Geestelijke verzorging:** iemand die met u praat als u behoefte heeft aan steun of een gesprek over het leven of geloof.