

Emma Tuin

Slaaponderzoek (polysomnografie) bij kinderen: informatie voor ouders

In deze folder geven we u uitleg over het slaap- en ademhalingsregistratie-onderzoek bij uw kind.

Waar en wanneer is de opname?

Uw zoon of dochter wordt voor één nacht opgenomen op Afdeling Emma Tuin. De opname coördinator belt een week voor afspraak om de datum en tijdstip te bevestigen.

Is uw kind ziek, verkouden of heeft u vragen?

Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de opname coördinator telefoonnummer 020-5666401 (kies: optie 4) op kantoor tijden of afdeling Emma Tuin telefoonnummer 020-5663168.

Wat is een polysomnografie?

Polysomnografie is de medische naam voor een onderzoek dat de ademhaling meet tijdens slaap. Poly betekent veel, somno betekent slaap en grafie betekent opschrijven of registreren.

Welke lichaamsfuncties meten we tijdens een polysomnografie?

- De slaap
- De luchtstroom door de neus
- De adembewegingen van de borstkas en de buik
- Het zuurstofgehalte
- Het CO₂ (kooldioxide of koolzuur) gehalte
- De hartslag

Wat neemt u mee voor de opname?

- Eigen medicatie
- Speciale voeding
- Evt. knuffel
- Evt. eigen kussen
- Strakzittend hemd of T-shirt of romper
- Toiletpullen/ verzorgingsproducten

Zorg ervoor dat uw kind schone haren heeft zonder olie, vet of gel in het haar.

Dag van opname

U en uw kind worden om 15:30 uur op afdeling Emma Tuin, in het Amsterdam UMC locatie Meibergdreef, verwacht. Afdeling Emma Tuin bevindt zich op H7 Zuid (H-toren, 7^e etage). U verblijft op een één-persoons kamer, deze bevat een eigen douche en toilet. Tijdens het onderzoek blijft één ouder slapen op de kamer (geen broertjes en zusjes), bij voorkeur de ouder die zelf niet snurkt.

Tijdens de opname worden de maaltijden voor uw kind verzorgd, voor de ouder is alleen het ontbijt (08:30 uur) inbegrepen. Er zijn in het Amsterdam UMC mogelijkheden om eten te kopen.

Hoe verloopt het onderzoek?

De plakkers voor het slaap EEG worden na aankomst alvast aangebracht op het hoofd. Dit zijn 11 gekleurde draden op het gezicht en op het behaarde hoofd. Hiermee kan uw kind erna nog rondlopen. Dertig tot zestig minuten voor het slapen gaan, zal de verpleegkundige de overige meetapparatuur aansluiten:

- Een neusbril voor het meten van de luchtstroom
- Twee elastische banden rond de borst en rond de buik voor het meten van de ademhalingsbewegingen
- Plakkers aan een teen of vinger en op de huid voor het meten van zuurstof- en koolzuurgehalte
- Plakkers op de borst voor het meten van de hartslag

Vaak meten we het koolzuurgehalte ook in het bloed. Dit gebeurt door middel van een vingerprik in de ochtend als uw kind nog slaapt. Indien dit van toepassing is, wordt u hiervan op de hoogte gesteld.

De hele meting nemen we op met een videocamera. Geluid van mobiele apparaten verstoren deze opname. Daarom vragen wij u deze niet te gebruiken tijdens de registratie.

De registratie wordt 's morgens gestopt zodra uw kind wakker wordt. Na het afsluiten van de registratie kunt u (na het ontbijt) naar huis. Na het afsluiten van de registratie zullen alle plakkers met behulp van de verpleegkundige worden verwijderd.

De uitslag

De arts beoordeelt de registratie na het onderzoek. Ongeveer twee weken later krijgt u een belafsprak om de uitslag te bespreken. De uitslag wordt ook naar de behandelend specialist en huisarts gestuurd.

Tips om uw kind voor te bereiden

Kinderen voelen zich vaak meer op hun gemak als ze weten wat er gaat gebeuren. Een goede voorbereiding helpt daarbij, zowel in het ziekenhuis als thuis. U kent uw kind het beste en kunt goed inschatten wat en wanneer u iets vertelt.

Algemene aandachtspunten

- Geef informatie op meerdere momenten
- Leg eenvoudig en eerlijk uit wat er gebeurt en waarom
- Gebruik hulpmiddelen zoals boekjes, tekeningen of poppen
- Begin bij jonge kinderen 1-2 dagen van tevoren, bij oudere kinderen kunt u eerder beginnen
- Laat uw kind in eigen woorden vertellen wat het heeft begrepen
- Lees eventueel samen een boekje over het ziekenhuis

Slapen in het ziekenhuis met al deze meetinstrumenten is spannend en anders dan slapen thuis. Toch is de ervaring dat dit zelden tot problemen leidt.