

# Gehoorgang ontsteking; otitis externa

Een gehoorgang ontsteking is een ontsteking van de uitwendig gehoorgang. Deze ontsteking ontstaat wanneer de natuurlijke afweer in de gehoorgang doorbroken wordt. Het zuurdere milieu in de gehoorgang kan door peuteren en veelvuldig water contact verstoord raken en zo een ontsteking veroorzaken. Er zijn acute en chronische gehoorgang ontstekingen.

## **Wat is een acute gehoorgangontsteking?**

Een acute gehoorgang ontsteking is een pijnlijke aandoening. De gehoorgang kan door zwelling vrijwel geheel worden afgesloten en er kan sprake zijn van een loopoor. Hierdoor kan het gehoor verminderd zijn (tijdelijk).

## **Wat is de behandeling van een acute gehoorgangontsteking?**

Uw KNO-arts kan het zieke oor behandelen door een gaasje in het oor te plaatsen dat vervolgens met oordruppels nat moet worden gehouden. Het gaasje werkt als het lontje in een olielamp en zal de medicijnen naar binnen trekken, daar waar zij nodig zijn. Na een aantal dagen gaat de gehoorgang weer open en is de ergste pijn weg. Daarna wordt de gehoorgang op de polikliniek gereinigd en wordt er nog een week met alleen oordruppels behandeld.

## **Wat is een chronische gehoorgangontsteking?**

Een chronische gehoorgangontsteking is een vervelende aandoening omdat het meestal vooral jeuk geeft. Door steeds in het oor te krabben en te peuteren blijft de gehoorganghuid chronisch geïrriteerd en blijft het probleem bestaan.

## **Wat is de behandeling van een chronische gehoorgangontsteking?**

De behandeling bestaat uit oordruppels die vooral de jeuk bestrijden en de huid weer gezond maken. Daarnaast wordt het ontraden om in de oren te peuteren met wattentips, vingers, lucifers, paperclips of wat dan ook.

## **Voorkomen is beter dan genezen**

Heel veel mensen maken er gewoonte van hun oren met wattentips dagelijks schoon te maken. Dat is echter geen goede gewoonte omdat de beschermende laag oorsmeer hiermee te grondig wordt verwijderd. Ook is de huid van de gehoorgang zo teer dat de zachte wattentip nog steeds als schuurpapier door het oor gaat. Alleen het zichtbare oorsmeer dat in de oorschelp naar buiten komt mag worden verwijderd.

## Zwemmen, surfen en oordopjes

Wie veel zwemt of surft, vooral in koud water, loopt een groter risico op botuitwassen in het oor (exostosen). In surf- en duikwinkels, maar ook bij apotheker en drogist zijn zwemdopjes verkrijgbaar die de gehoorgangen beschermen tegen water. Bij gespecialiseerde hoorapparaatwinkels kunt u zwemdopjes op maat laten maken.

## Operatieve behandeling

Wanneer een gehoorgangontsteking een chronisch terugkerend probleem is, kan uw KNO-arts voorstellen om door middel van een operatie de gehoorgang wijder te maken. Dit kan vaak door een kleine ingreep ([kraakbenige gehoorgang plastiek](#)) onder lokale verdoving plaatsvinden. Hierbij wordt de opening van de gehoorgang ruimer gemaakt. Soms in een grotere ingreep ([benige gehoorgangplastiek](#)) onder algehele narcose nodig. Bijna altijd is het probleem daarmee definitief opgelost.