

Chirurgie/Maag-, Darm-. Leverziekten

# Cholecystectomie (verwijderen galblaas) via kijkoperatie

Hierna leest u meer over uw verblijf in Amsterdam UMC nadat uw galblaas is verwijderd.

- **Let op:** een opname kan ten alle tijden van een protocol gaan afwijken. Indien dit het geval is kunnen de arts en/of verpleegkundige u hier over informeren.

## Verwijderen van de galblaas

De meest voorkomende aandoening van de galblaas is de vorming van galstenen. Galstenen geven echter niet altijd aanleiding tot klachten. Alleen bij klachten van de galstenen is een verwijdering van de galblaas aangewezen. Ook kan een operatie nodig zijn wanneer de galblaas ontstoken raakt.

Het lichaam kan goed functioneren zonder galblaas. De lever neemt deze taak over en voert gal rechtstreeks naar de darm.

## Er zijn 2 manieren om de galblaas te verwijderen

1. **Via een kijkoperatie.** De galblaas wordt verwijderd via enkele kleine sneetjes in de buik. Dit is ook de meest voorkomende methode.
  - na de kijkoperatie wordt u kort opgenomen, meestal 1 tot 2 nachten.
2. In sommige gevallen is een grote snede in de buik nodig om de galblaas te verwijderen (laparotomie).
  - de gemiddelde opnameduur na een laparotomie is langer. Zie hiervoor de informatie op de volgende pagina.

## 1 Cholecystectomie (verwijderen galblaas) via kijkoperatie

### Standaard zaken bij een kijkoperatie

- De verpleegkundige bespreekt iedere dag met de arts zijn of haar observaties en hoe het de afgelopen 24 uur met u is gegaan
  - hierna loopt de arts bij u langs en bespreekt met u hoe het gaat en wat u kan verwachten van de dag/aankomende dagen.
- Voor ontslag bekijkt de verpleegkundige uw wond.
- Er wordt een controleafspraak gepland na 7 - 10 dagen
  - de hechtingen zijn veelal oplosbaar. Zo niet, dan worden deze tijdens de eerste controle afspraak verwijderd.
- Het is belangrijk om voor de operatie goed uit te plassen zodat de blaas leeg is.

**Bron:** [Laparoscopische Cholecystectomie \(zorgenheid kort verblijf; hge\) \(versie 4\)](#)

## 2 Cholecystectomie (verwijderen galblaas) via open operatie

### Standaard zaken bij een laparotomie

- De verpleegkundige bespreekt iedere dag met de arts zijn of haar observaties en hoe het de afgelopen 24 uur met u is gegaan
  - de arts loopt hierna bij u langs en bespreekt met u hoe het gaat en wat u kan verwachten van de dag/aankomende dagen.
- De opnameduur is ongeveer 7 dagen, het herstel is duurt ongeveer 6 weken.
- Na 10 dagen mogen de hechtingen worden verwijderd
  - uw huisarts kan dit doen als u al met ontslag bent.
- U krijgt altijd binnen een paar weken een controle afspraak op de polikliniek.
- Soms wordt er tijdens de operatie een galdrain (PTC-drain) geplaatst.
  - voor meer informatie over de galdrain kunt u terecht bij de verpleegkundige of bij de arts.
- Tot en met 3 dagen na de operatie moet uw urine worden opgevangen om de hoeveelheid te kunnen bijhouden. Hier hebben we speciale materialen voor. U krijgt deze van de verpleegkundige.

### Uw verblijf

- Dag 0:**
- dag van operatie**
- Voordat u zich bij ons meldt bent u al opgenomen via de polikliniek.
  - U meldt zich nuchter bij ons op het eerder afgesproken tijdstip
    - op de afdeling controleren wij de verplichte documentatie
    - wij controleren uw vitale functies, wegen u en nemen bloed bij u af.
  - Wanneer het operatieteam er klaar voor is om u te ontvangen, worden wij gebeld door de verkoeverkamer. Wij zorgen ervoor dat u vervolgens daarnaartoe wordt gebracht door een collega van het patiëntenvervoer.
    - het is belangrijk om voor de operatie goed uit te plassen, zodat de blaas leeg is.
- Dag 0:**
- na de operatie**
- Na de operatie heeft een infuus waardoor u vocht krijgt. U kunt meerdere lijnen hebben.
  - Soms krijgt u een maaghevel, een slang via de neus naar de maag.
  - Heeft u een maaghevel? Dan mag u niet eten of drinken, alleen 40cc water per uur
    - op geleide van peristaltiek (beweging van de darmen) wordt de maaghevel verwijderd.
    - na het verwijderen van de maaghevel wordt er langzaam opgebouwd met eten. Eerst helder vloeibaar/vloeibaar en daarna een normaal dieet.
  - Soms laat de arts na een operatie een drain (dun slangetje) achter om vocht of bloed af te voeren uit de wond
    - het slangetje wordt verwijderd zodra het niet meer nodig is, meestal vanaf dag 2 of 3.

**Dag 1**

- Het advies is om gelijk te mobiliseren. U kunt dit langzaam opbouwen naar wat gaat: u kunt bijvoorbeeld eerst op het randje van het bed gaan zitten. Gaat dit goed? Dan kunt u een stukje lopen.
- Het verband wordt verwisseld of verwijderd.

**Dag 2 - 3**

- Heeft u nog geen ontlasting gehad? Dan kunt u starten met laxeren.
- In overleg met een arts kan de drain die is achtergelaten eventueel worden verwijderd.

**Dag 4  
tot ontslag**

- Als u daar fit genoeg voor bent, kunt u met ontslag naar huis.  
Dit is onder andere afhankelijk van
  - of u bent gestart met antibiotica
  - of u tijdens de operatie een PTC-drain (galdrain) heeft gekregen
  - hoe het met u gaat.

**Bron:** [Cholecystectomie via laparotomie \(versie 1\)](#)