

Siliconenbehandeling

Siliconen voorkomen vochtverlies van de huid door het vormen van een bescherm laag voor de huid. Het vermindert klachten zoals pijn, jeuk en een droge huid. Daarnaast wordt de roodheid verminderd en zorgt het voor versoepeling van de huid. Siliconenbehandeling is vaak de eerste stap, of een van de stappen, in de behandeling van een (onrijp) litteken.

Soorten siliconen

Er bestaat siliconengel, met of zonder UV-bescherming en er zijn verschillende soorten en maten siliconenpleisters. De arts bepaalt samen met u welke vorm het beste past bij uw litteken.

Recept

Het recept voor de gel of de pleisters wordt door het ziekenhuis aangevraagd bij de fabrikant en wordt binnen enkele dagen bij u thuisbezorgd. Op de verpakking staat precies uitgelegd hoe u ze kunt gebruiken.

Siliconenpleisters

Deze therapie bestaat uit het toedekken van het litteken met een zelfplakkende pleister. Uw behandelaar bekijkt samen met u welke soort en maat pleister voor u geschikt is.



Figuur 1: Behandeling met siliconenpleister

Hoe lang laten zitten?

De pleister moet minimaal 16 uur per dag gedragen worden, 24 uur is het meest optimaal.

Elke dag maakt u de pleister schoon met water, soms met zeep, laat deze drogen en plakt hem weer over het litteken. Afhankelijk van soort pleister is deze rond de 14 tot 21 dagen te gebruiken. Wanneer hij niet meer kleeft kunt u de pleister vervangen.

Soms treedt er irritatie en roodheid van de huid op bij het gebruik van de siliconen pleister. Dan is het verstandig om draagtijd op te bouwen. Begin met 2 uur per dag en bouw dat op tot de 16 uur bereikt zijn.

Duur van behandeling?

De totale duur van deze behandeling is ongeveer 3 tot 6 maanden. Per dag moet u de pleister minimaal 16 uur dragen.

Siliconengel

Deze behandeling bestaat uit het toedekken van het litteken met een siliconengel. U brengt een laagje gel dagelijks twee keer op het litteken aan in één beweging, u hoeft deze niet in te masseren.

De gemiddelde behandelduur is 3 maanden. Vaak is het gebruik van siliconen de eerste stap in de behandeling van een litteken. Deze behandeling wordt ook toegepast bij onrijpe littekens.



Figuur 2: Behandeling met siliconengel