Klinische Neurofysiologie

EMG-onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een EMG-onderzoek aangevraagd. U wordt hiervoor binnenkort verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Amsterdam UMC.

Wat is een EMG?

EMG staat voor ElektroMyoGram. Met dit onderzoek wordt de werking van uw zenuwen en spieren getest.
Het EMG kan bestaan uit

- een zenuwgeleidingsonderzoek
- een spieronderzoek (naaldonderzoek)
- of een combinatie daarvan.

Afhankelijk van uw klachten bepaalt de arts welke onderdelen nodig zijn. Het onderzoek duurt gemiddeld 30 - 75 minuten.

Voorbereiding

Thuis

- Gebruik 1 dag voor het onderzoek géén bodylotion of crème op uw armen, benen of gezicht.
- Kleed u extra warm aan, zodat uw handen en voeten goed doorbloed en warm zijn (denk aan handschoenen en warme sokken).

In het ziekenhuis

- Soms is extra opwarming nodig. In dat geval wordt u gevraagd om een half uur eerder te komen. Uw armen of benen worden dan opgewarmd, bijvoorbeeld met warm water.

Medicijnen

- U hoeft niet te stoppen met uw medicatie, tenzij uw arts dit nadrukkelijk aangeeft.

Het onderzoek

1. Zenuwgeleidingsonderzoek

Tijdens het geleidingsonderzoek wordt de functie van de zenuwen in de armen en/of benen getest. Er wordt met name bepaald hoe snel de zenuwen hun werk doen. Zieke zenuwen werken langzamer dan gezonde zenuwen.

- U krijgt plakkers (elektroden) op uw huid.
- Een stimulator geeft lichte elektrische schokjes op verschillende plekken van uw arm of been

- Deze schokjes activeren uw zenuwen. De elektroden vangen de signalen op en sturen ze naar het EMG-apparaat, waar de resultaten zichtbaar worden.
- De schokjes zijn niet schadelijk en meestal niet pijnlijk, maar kunnen wel een lichte schrikreactie geven.

2. Spieronderzoek (naaldonderzoek)

- Met een dun naaldje wordt de elektrische activiteit in een spier gemeten.
- U wordt gevraagd de spier aan te spannen of te ontspannen.
- De activiteit is hoorbaar via een luidspreker en zichtbaar op het EMG-apparaat.
- Het prikje kan wat gevoelig zijn, maar is doorgaans goed te verdragen.

3. Heart Rate-Variabiliteitsonderzoek

Het Heart Rate-variabiliteitsonderzoek is een test die kijkt naar veranderingen in de hartslagfrequentie.

- U krijgt op elke hand of schouder een plakker die samen de hartslag meten.
- Hierna moet u 1 minuut rustig stilzitten terwijl er gemeten wordt.
- Vervolgens moet u gedurende 1 minuut op een vast ritme in- en uitademen terwijl de hartslag wordt gemeten.

Belangrijke informatie over uw afspraak

- Heeft u vragen over het onderzoek? Vraag deze dan gerust aan de medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie.
- Zorg dat u op tijd aanwezig bent, wij werken volgens een strak schema.
- **Dit onderzoek wordt uitgevoerd op beide locaties van Amsterdam UMC. Controleer daarom zorgvuldig op welke locatie uw afspraak is gepland.**

Afspraak annuleren of verplaatsen?

Bent u verhinderd? Neem dan minstens 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie van Amsterdam UMC (met de locatie waar uw afspraak zou gaan plaatsvinden) om uw afspraak te annuleren of te verzetten.

Amsterdam UMC, locatie AMC

Klinische Neurofysiologie
Gebouw D, 2e verdieping
Route 78

- telefoon 020 – 566 36 00
- e-mail amc.knf@amsterdamumc.nl

Amsterdam UMC, locatie VUmc

Klinische Neurofysiologie
Polikliniek, receptie C, ruimtenummer PK-1 Z 131

- telefoon 020 – 444 07 32
- e-mail secr_knf_vumc@amsterdamumc.nl