

# EMG-onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een EMG-onderzoek aangevraagd. U wordt daarvoor binnenkort op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Amsterdam UMC, locatie VUmc verwacht.

EMG is de afkorting van ElektroMyoGram en betekent letterlijk: het weergeven van elektrische activiteit van de spieren. In de praktijk wordt zowel de activiteit van zenuwen als van spieren gemeten. Het onderzoek duurt gemiddeld 50 minuten, maar kan - afhankelijk van de vraagstelling - minder of meer tijd in beslag nemen.

In deze folder kunt u lezen waar en hoe het onderzoek zal plaatsvinden en welke voorbereidingen u moet treffen. Lees deze folder daarom goed door.

## Locatie

U wordt op de afgesproken tijd verwacht in Amsterdam UMC, locatie VUmc (De Boelelaan 1117, 1081 HV Amsterdam). U kunt zich melden op de afdeling KNF in de polikliniek, receptie C (verdieping -1, PK -1 Z 131).

Alle onderzoeken op de afdeling Klinische Neurofysiologie worden op vaste tijden afgesproken en uitgevoerd. Wij verzoeken u daarom dringend om op tijd aanwezig te zijn. Indien u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk te doen.

## Voorbereiding

Bij sommige vraagstellingen is het nodig dat uw benen en/of armen voor het onderzoek opgewarmd worden. Dit wordt vooraf door ons bepaald en wij laten u dan een half uur voor het eigenlijke onderzoek komen om één of meerdere ledematen op te warmen. Probeer u er zelf ook zo veel mogelijk voor te zorgen dat uw handen en voeten warm aanvoelen.

De huid moet vetvrij zijn, dus gebruikt u de dag van het onderzoek geen huidlotion, crème o.i.d.

## Het EMG-onderzoek

EMG is een verzamelnaam voor een aantal verschillende onderzoekstechnieken. De neuroloog die het onderzoek uitvoert, bepaald aan de hand van de reden van het onderzoek welke technieken er gebruikt zullen worden.

## **Geleidingsonderzoek**

Tijdens het geleidingsonderzoek wordt de functie van de zenuwen in de armen en/of benen getest. Er wordt met name bepaald hoe snel de zenuwen hun werk doen. Zieke zenuwen werken langzamer dan gezonde. Om dit te bepalen worden een paar elektroden (plakkertjes) boven de spieren op uw huid bevestigd of krijgt u plakkertjes om uw vingers. Vervolgens wordt op de huid ter hoogte van de zenuw een stimulator geplaatst en krijgt u een aantal elektrische schokjes. Deze korte elektrische schokjes geven meestal even een schrikreactie, maar zijn niet echt pijnlijk.

## **Naaldonderzoek**

Bij het naaldonderzoek wordt met behulp van een zeer dunne naald de elektrische activiteit in de spier gemeten. De elektrische activiteit is via een luidspreker te horen. Omdat de meting zowel in een ontspannen als in een aangespannen spier wordt verricht, wordt u gevraagd de betreffende spier aan te spannen of te ontspannen. Het naaldonderzoek kan wel enigszins pijnlijk zijn. Het aantal spieren dat wordt onderzocht, hangt af van de vraagstelling en van de bevindingen tijdens het onderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een van de neurologen van de afdeling Klinische Neurofysiologie.

## **Heart-Rate Variabiliteit onderzoek**

Het Heart-Rate variabiliteits onderzoek is een test die kijkt naar veranderingen in de hartslagfrequentie. U krijgt op elke hand of schouder een plakker die samen de hartslag meten. Hierna moet u één minuut rustig stilzitten terwijl er gemeten wordt. Vervolgens moet u gedurende één minuut op een vast ritme in- en uitademen terwijl de hartslag wordt gemeten.

## **Na het onderzoek**

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw behandelend arts bespreekt deze de uitslag van het EMG-onderzoek met u. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan vertelt uw behandelend arts u de uitslag zodra deze bekend is.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met:  
Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie VUmc in de polikliniek,  
receptie C, ruimtenummer PK -1 Z 131.

Telefoon: 020 444 07 32 (maandag t/m vrijdag 8:15-17:00 uur).

E-mail: [knf@amsterdamumc.nl](mailto:knf@amsterdamumc.nl)