

Kindergeneeskunde

Emla crème® bij uw kind; informatie voor ouders

Uw kind krijgt binnenkort een bloedafname, infuus of injectie in het Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC. We willen dat uw kind hier zo min mogelijk van voelt. Daarom gebruiken we Emla crème®. Dit noemen we ook wel “toverzalf”. Deze crème verdooft de huid tijdelijk. Zo voelt uw kind minder van de injectie, bloedafname of het infuus.

Wat is Emla crème®?

Emla crème® is een zalf met twee stoffen die verdoven: lidocaïne en prilocaïne. Door deze crème voelt de huid even niets. Niet elk kind mag deze crème gebruiken. Is uw kind allergisch voor één van de stoffen? Of heeft uw kind een bepaalde bloedziekte (methemoglobinemie)? Overleg dan altijd met de arts.

Wanneer en waar brengt u de crème aan?

U krijgt van de arts een recept voor Emla crème® en speciale pleisters. U brengt de crème thuis op de huid aan, voordat u naar het ziekenhuis komt.

- Heeft uw kind een lichte huid? Breng de crème 1 uur van tevoren aan
- Heeft uw kind een donkere huid? Breng de crème 2 uur van tevoren aan
- Is uw kind jonger dan 1 jaar? Overleg dan met de arts of verpleegkundige wanneer u de crème het beste kunt aanbrengen.

De arts of verpleegkundige vertelt u precies waar u de crème moet aanbrengen. Meestal is dat op de bovenkant van de handen en/of in de elleboogplooi, op de plek waar de bloedafname of infuus gedaan wordt. Soms moet de crème op de knie, op de bovenarm of het bovenbeen, bijvoorbeeld bij een injectie.

Hoeveel crème gebruikt u?

U brengt per plek een beetje Emla crème® aan, zo groot als een druif. Dit is ongeveer een halve tube. Daar overheen plakt u de speciale pleister.

Let op:

- Bij kinderen tot 3 maanden: gebruik op 1 plek crème en een pleister
- Bij kinderen van 3-12 maanden: gebruik op 2 plekken crème en pleisters (1 hand en 1 elleboog).
- Vanaf 1 jaar mag u op 4 plekken crème en pleisters gebruiken (2 handen, 2 ellebogen).

Hoe en waar brengt u de crème aan?

Aanbrengen stap voor stap:

1. Breng de Emla crème® aan op de binnenkant van de elleboogplooi en de handrug. De hoeveelheid crème moet ongeveer zo groot zijn als een druif. Doe dit op de 2 ellebogen en de 2 handen.
2. Nu kunnen de pleisters worden geplakt. Haal hiervoor het middenstuk van de pleister af. De pleister wordt nu een soort venster.
3. Plak de pleister met de plakkant op de huid. Smeer de Emla crème® niet uit.
4. Plak de pleister over de Emla crème® heen.
5. Verwijder nu de papieren rand van de pleister.
6. Onthoud het tijdstip waarop de Emla crème® is aangebracht.

Het aanbrengen van de Emla crème® in de elleboogplooi:



Het aanbrengen van de Emla crème® op de handrug:



Breng in het geval van een injectie de crème aan op het bovenste buitenste deel van de armen of benen:



1. Schrijf de tijd op dat u de crème heeft aangebracht.
2. Laat de pleister zitten tot u in het ziekenhuis bent. De crème mag niet langer dan 5 uur blijven zitten. Is uw kind jonger dan 1 jaar? Dan mag de crème maximaal 1 uur blijven zitten.
3. Haal de pleister eraf vlak voor de ingreep, of als het ziekenhuispersoneel dat zegt.

Belangrijke tips

- Breng de crème niet aan op kapotte huid, bijvoorbeeld bij eczeem
- Zorg dat de crème niet in de ogen of mond komt
- De huid kan wit worden waar de crème heeft gezeten. Dit verdwijnt meestal na 10 tot 15 minuten.
- Door warmte kan de zalf dunner worden en uitlopen. Zorg dat de pleister goed vastzit.
- U kunt een extra verbandje of huishoudfolie om de hand of arm doen, zodat de pleister beter blijft zitten.

Uw kind voorbereiden

Kinderen die weten wat er gaat gebeuren, zijn vaak rustiger. Praat op een positieve manier over de bloedafname, injectie of het infuus. U kunt samen een filmpje kijken, zoals "[Jij bent de baas van jouw brein](#)" (voor kinderen vanaf 10 jaar). Er is ook een folder "[Helpend taalgebruik](#)" met tips voor helpende woorden. Vraag er gerust naar in het ziekenhuis.

Vragen?

Heeft u vragen over het gebruik van Emla crème® of over de voorbereiding? U kunt altijd bellen met de afdeling waar uw kind wordt behandeld:

- Emma Dagbehandeling F8Zuid: 020-566 58 57
- Emma Poliklinieken: 020-566 80 00
- AMC-Dagcentrum: 020-566 44 58 of 020-566 71 05 (tussen 07:30-20:00 uur)

We wensen u en uw kind een zo prettig mogelijk bezoek aan het Emma Kinderziekenhuis!

Bron afbeeldingen: Amsterdam UMC