

Afname 5-HIAA bij een neuro-endocriene tumor

Binnenkort moet u een test laten doen waarbij de hoeveelheid 5-HIAA in uw urine wordt gemeten.

In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek en wat u moet doen om de urine goed te verzamelen. U kunt de flessen voor het verzamelen van urine ophalen bij de Bloedafname, receptie P.

Wat is 5-HIAA?

Neuro-endocriene tumoren kunnen te veel serotonine aanmaken. Serotonine wordt in het lichaam afgebroken tot 5-HIAA (5-hydroxyindolazijnzuur), wat via de urine wordt uitgescheiden. Een te hoge hoeveelheid 5-HIAA in uw urine kan erop wijzen dat uw lichaam te veel serotonine aanmaakt.

Belangrijke aandachtspunten

Voor het onderzoek mag u 3 dagen voor de test bepaalde voedingsmiddelen niet eten of drinken. Deze producten bevatten veel tryptofaan, wat door uw lichaam wordt omgezet in 5-HIAA. Als u deze producten toch eet of drinkt, kan dit de hoeveelheid 5-HIAA in uw urine verhogen. Dit kan het moeilijk maken om te beoordelen of de verhoogde 5-HIAA echt afkomstig is van serotonine in uw darmen of longen, of van uw voeding.

Producten die u 3 dagen voor het onderzoek niet mag eten of drinken:

- avocado
- kiwi
- banaan
- chocolade
- pruimen
- sojabonen
- noten
- tofu
- ananas
- supplementen met tryptofaan
- tomaten
- thee
- aubergines
- koffie.

Hoe verzamelt u de urine?

Volg de onderstaande stappen voor het verzamelen van uw urine:

1. **De eerste ochtendplas:** plas de eerste plas na het opstaan niet in de fles, maar gewoon in het toilet.
2. **Verzamel de urine:** verzamel vervolgens gedurende 24 uur (ook 's nachts) iedere plas in een fles.

3. **Doorgaan tot de volgende ochtend:** ga door met verzamelen tot de eerste plas de volgende ochtend. Deze plas moet wel in de fles.
4. **Sluit de fles goed af:** zorg ervoor dat de fles goed dicht zit.
5. **Bewaar de flessen koel en donker:** zet de flessen met urine op een koele, donkere plek.
6. **Label de flessen:** schrijf op de etiketten de datum en tijd waarop u begonnen bent met verzamelen, en de datum en tijd waarop u stopte. Plak de etiketten op de flessen.
7. **Lever de urine in:** lever de flessen, samen met het aanvraagformulier, zo snel mogelijk in bij de locatie waar u de flessen heeft opgehaald. U hoeft geen afspraak te maken. Zie het begin van deze folder voor de locaties en openingstijden.

5-HIAA in urine: dieet en verzamelen in 24 uur

Overzicht in één schema



Belangrijk: 3 dagen vóór het onderzoek geen producten eten of drinken die veel tryptofaan bevatten. Dit is belangrijk voor een betrouwbare uitslag.

1. Dieetschema – 3 dagen vóór en op de verzamel dag

Dag 1 Dieetdag	Dag 2 Dieetdag	Dag 3 Dieetdag	Dag 4 Verzamelen urine
✓ Wat mag wel? Alle andere voeding en drinken ✗ Wat mag niet? • Avocado • Banaan • Pruimen • Noten • Ananas • Tomaten • Aubergines • Kiwi • Chocolade • Sojabonen • Tofu • Supplementen met • Thee • Koffie	✓ Wat mag wel? Alle andere voeding en drinken ✗ Wat mag niet? • Avocado • Banaan • Pruimen • Noten • Ananas • Tomaten • Aubergines • Kiwi • Chocolade • Sojabonen • Tofu • Supplementen met • Thee • Koffie	✓ Wat mag wel? Alle andere voeding en drinken ✗ Wat mag niet? • Avocado • Banaan • Pruimen • Noten • Ananas • Tomaten • Aubergines • Kiwi • Chocolade • Sojabonen • Tofu • Supplementen met tryptofaan • Thee • Koffie	✓ Wat mag wel? Alle voeding en drinken (behalve ochtend 1e plas) U begint vandaag met het verzamelen van de urine. Lees hieronder hoe dit werkt.

2. Zo verzamelt u de urine (24 uur)

1 Eerste ochtend	2 Verzamel 24 uur	3 Volgende ochtend	4 Praktische tips	5 Etiketten invullen	6 Inleveren
Plas 's morgens de eerste plas na het opstaan niet in een fles, maar gewoon in het toilet.	Verzamel vervolgens gedurende 24 uur (ook 's nachts) iedere volgende hoeveelheid urine die u plas in de fles. Bewaar de fles koel en donker.	Ga door met verzamelen tot en met de volgende ochtend. Doe de eerste urine na het opstaan wel in de fles.	• U mag de urine eerst opvangen in een schone pot en daarna overgieten in de fles. • U kunt ook direct in de fles plassen. • Sluit de fles goed af. • Bewaar de fles koel en donker.	Beginnen op: _____ Datum: _____ Tijd: _____ Beëindigd op: _____ Datum: _____ Tijd: _____ Noteer op de etiketten: • Datum en tijd waarop u begonnen bent • Datum en tijd waarop u beëindigd hebt Plak daarna de etiketten met uw gegevens op de flessen.	Lever na het verzamelen van de urine de flessen, samen met het aanvraagformulier, zo spoedig mogelijk in bij de locatie waar u de lege flessen heeft opgehaald. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.



Goed om te weten

- Verzamel alle urine gedurende 24 uur, ook 's nachts.
- Bewaar de flessen koel (bijvoorbeeld in de koelkast) en beschermd tegen licht.
- Zorg dat alle urine in de fles(sen) zit.
- Heeft u medicijnen? Gebruik deze zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders zegt.



Uitslag

De uitslag van het onderzoek is binnen drie weken bekend.

Bron: Amsterdam UMC (2026)

Uitslag

De uitslag van het onderzoek is binnen 3 weken beschikbaar.

Contactgegevens bloedafname

Amsterdam UMC, locatie VUmc

Polikliniekgebouw, De Boelelaan 1118

De polikliniek Bloedafname is open van maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 16.30 uur.

Vragen

Heeft u nog vragen? U kunt tijdens openingstijden bellen met de polikliniek Bloedafname, receptie P, via telefoonnummer (020) 444 54 16