

Instructies na follikelpunctie

Ontslag naar huis

De verpleegkundige heeft gecontroleerd of u niet teveel vaginaal bloedverlies heeft en goed aanspreekbaar bent.

De taak van uw begeleider is om u per rolstoel (ivm valrisico door sedatie medicatie) naar de auto te begeleiden en u per auto naar huis te brengen. U mag na de eicelpunctie niet alleen reizen en/of auto rijden en/of per openbaar vervoer naar huis gaan in verband met valrisico. De medicatie die u heeft gekregen (sedatie) heeft een aanzienlijke invloed op het reactie- en concentratievermogen. Tot de volgende ochtend mag u daarom geen voertuig besturen en of werkzaamheden verrichten waarbij uw reactie- en concentratievermogen belangrijk zijn.

Schema pijnstilling

Het is belangrijk dat u pijnstillers inneemt volgens schema. Wacht vooral niet totdat de pijnstilling die u in het ziekenhuis toegediend hebt gekregen, is uitgewerkt.

U moet dit moment voor zijn. Onderstaande medicatie is bij de drogist zonder recept verkrijgbaar.

Indien u overgevoelig bent, neem contact op voor advies.

<u>Dag van punctie</u> Bij thuiskomst 1x maagbeschermer nemen	Paracetamol 1000 mg = 2 tabletten	Naproxen 220/275 mg of Ibuprofen 200mg = 1 tablet	Indien pijnstilling onvoldoende werkt
Punctie 1	12:00-17:00-22:00	14:00-22:00	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
Punctie 2	12:00-17:00-22:00	14:00-22:00	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra

	<u>Dag van punctie</u> Bij thuiskomst 1x maagbeschermer nemen	Paracetamol 1000mg = 2 tabletten	Naproxen 220/275 mg of ibuprofen 200 mg = 1 tablet	Indien pijnstilling onvoldoende werkt
	Punctie 3	13:00-18:00-22:00	15:00-22:00	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 4	14:00-19:00-23:00	16:00-22:30	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 5	14:30-19:30	16:30-22:30	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
	Punctie 6	15:00-20:00	17:00-23:00	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra

Eerste dag na punctie: wacht de pijn niet af, maar neem volgens onderstaand schema medicatie in

- Paracetamol 1000 mg **viermaal daags innemen**: bv 8:00/13:00/18:00/23:00 uur
- Naproxen 220 of 275 mg of Ibuprofen 200 mg **driemaal daags innemen**: bv 08:00/15:00/22:00 uur
- Indien onvoldoende pijnstilling mag u 220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra nemen (**driemaal per dag**). U neemt dan een dubbele dosis tijdens het inname moment.
- Eenmalig maagbeschermer bijvoorbeeld pantoprazole 10 mg of 40 mg op de nuchtere maag bv. 07:30 uur

Tweede dag na punctie: alleen nog paracetamol toegestaan volgens bovenstaand schema.

Medicatie

Ga door met foliumzuur, als u na deze eicelpunctie mogelijk een volgende behandeling ondergaat. U mag stoppen indien dit niet het geval is.

Overige instructies na eicelpunctie

- 24 u geen alcohol drinken;
- 5 dagen niet vrijen;
- 5 dagen niet intensief sporten of zwaar huishoudelijk werk doen;
- 5 dagen niet in bad (onder de douche mag wel);
- Indien risico op ohss: drink de eerste dagen min 2-3 L per dag en neem veel rust
- Indien u een urine catheter heeft gehad, drinkt u minimaal twee liter per dag (water, thee, sap, etc.)
- Indien u triptofem als laatste injecties heeft gebruikt om de eisprong op te wekken, krijgt u mogelijk binnen 5 dagen na de punctie al een menstruatie. Dit kan heviger en pijnlijker zijn dan u gewend bent.

Wat doet u met overgebleven medicatie?

U bewaart de medicatie voor een eventuele volgende behandeling. De meeste medicatie is jaren houdbaar. U kunt overgebleven medicatie niet inleveren bij de apotheek of afdeling voor hergebruik. Weet u zeker dat u de medicatie niet meer nodig heeft, lever het dan in bij de apotheek voor vernietiging.

Wanneer moet u contact opnemen?

- Uw gewicht neemt met 1 kg per dag toe;
- U bent plotseling benauwd;
- U heeft koorts (hoger dan 37,5°C rectaal gemeten met een digitale thermometer);
- Uw buikpijn neemt de 2e dag na de punctie niet af of u houdt een pijnscore van 5 of hoger;
- U heeft plotseling rood bloedverlies langer dan 1 dag na de punctie;
- Pijnlijk, rood of dik been;
- Bij zorgen

Contact in geval van lichamelijke klachten

Dan belt u het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde tussen 9:00 en 11:00 uur of tussen 14:00 en 16:00 uur via tel. 020-5664287. Tussen 11:00 en 14:00 uur kunt u in geval van spoed via de centrale van het AMC (tel. 020-5669111) het dienstsein van het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde bereiken.

In het weekend en buiten de openingsuren van het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde neemt u contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het Amsterdam UMC (via de Spoedeisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500).

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde via "Mijn Dossier". Heeft u geen computer of smartphone, dan kunt u ons telefonisch bereiken op tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9:00 - 11:00 uur en 14:00 - 16:00 uur).