

EEG-onderzoek na slaapdeprivatie

Uw behandelend arts heeft voor u of uw kind een EEG-onderzoek na slaapdeprivatie (slaaponthouding) aangevraagd. U wordt hiervoor verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Amsterdam UMC. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt, hoe u zich moet voorbereiden, en wat u kunt verwachten op de dag van het onderzoek.

Wat is een EEG?

De afkorting EEG staat voor elektro-encefalogram. Het EEG (hersensfilm) meet de elektrische activiteit van de hersenen. Dit gebeurt via elektroden (plakkers) op de hoofdhuid. Elektroden zijn kleine metalen plaatjes die elektrische activiteit kunnen opvangen. De hersenactiviteit wordt geregistreerd op een computer. Er wordt ook een video-opname van u gemaakt om de hersenactiviteit te kunnen vergelijken met uw lichaamsbewegingen.

Bij een EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding) wordt het onderzoek uitgevoerd nadat u of uw kind (volgens onderstaand schema) een nacht niet heeft geslapen. Dit kan helpen om eventuele afwijkingen in de hersenactiviteit beter zichtbaar te maken.

Voorbereiding

Algemene voorbereiding

- Was het haar de avond vóór het onderzoek.
- Gebruik géén haarproducten zoals gel, olie, haarlak of crème.
- Heeft u (ingevlochten) kunsthaar? Neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie. Dan wordt er overlegd of het kunsthaar verwijderd moet worden.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- U hoeft niet te stoppen met het innemen van medicijnen. Stop alleen met medicijnen als uw behandelend arts u vraagt dit te doen.

Slaapdeprivatie: wat moet u of uw kind doen?

Volwassenen (vanaf 16 jaar)

- Blijf de hele nacht vóór het onderzoek wakker.
- Drink geen cafeïnehoudende dranken (koffie, cola, energiedrank).
- Rijd geen auto naar het ziekenhuis vanwege vermoeidheid.

Kinderen (slaapschema op basis van leeftijd)

Leeftijd	Slaapadvies vóór het EEG	Tijdstip EEG
0 - 2 jaar	Slapen tot 06.00 uur, ochtendslaapje overslaan.	begin van de middag
2 - 5 jaar	2 uur later naar bed dan normaal. Opstaan om 06.00 uur, wakker blijven tot het EEG.	begin van de middag
5 - 12 jaar	Slapen van 00.00 tot 05.00 uur, daarna wakker blijven tot het EEG.	begin van de middag
>12 jaar	Hele nacht wakker blijven.	begin van de ochtend

Het onderzoek

Vorbereiding op de afdeling

- De laborant meet uw hoofd op met een meetlint.
- De plekken waar een elektrode moet komen wordt afgetekend met een rood huidpotlood.
- De huid wordt schoongemaakt met een scrubgel.
- Er worden 29 elektroden met kleefpasta tussen de haren geplaatst.
- Twee elektroden worden op de schouders of handen geplakt om de hartslag te meten.
- U krijgt een band om de buik die de ademhaling meet.

Registratie

- De registratie duurt ongeveer 60 minuten.
- U ligt op een bed.
- U heeft uw ogen dicht, de laborant vraagt u af en toe om de ogen open te doen.
- U doet korte opdrachten zoals diep zuchten of naar lichtflitsen kijken.
- Daarna mag u in slaap vallen.
- Kleine kinderen zitten bij de ouder/verzorger op schoot of liggen op bed. De laborant overlegt dit met de ouder/verzorger.

Na afloop

- De elektroden worden verwijderd met warm water.
- De hoofdhuid wordt schoongemaakt, het haar kan nog wat vetig aanvoelen.
- Was het haar thuis met warm water en shampoo om het schoon te maken.

Extra aandacht voor kinderen

Kinderen kunnen het EEG spannend vinden. Leg rustig uit wat er gaat gebeuren.

- Kijk thuis met uw kind het voorlichtingsfilmpje, dit filmpje staat op Youtube.
- Scan onderstaande QR-code of ga naar <https://www.youtube.com/watch?v=vYvTAS01QKg>
- Neem een vertrouwde knuffel of dekentje mee naar het onderzoek.
- Neem een flesje drinken of snack mee naar het onderzoek voor tijdens de voorbereiding.
- Neem een telefoon of tablet mee voor tijdens de voorbereiding van het onderzoek.



Uitslag van het onderzoek

De registratie wordt beoordeeld door een klinisch neurofysioloog. De klinisch neurofysioloog geeft de uitslag door aan uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

Belangrijke informatie over uw afspraak

- Heeft u vragen over het onderzoek? Vraag deze dan gerust aan de medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie.
- Zorg dat u op tijd aanwezig bent, wij werken volgens een strak schema.
- Dit onderzoek wordt uitgevoerd op beide locaties van Amsterdam UMC. Controleer daarom zorgvuldig op welke locatie uw afspraak is gepland.

Afspraak annuleren of verplaatsen?

Bent u verhinderd? Neem dan minstens 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie van Amsterdam UMC (met de locatie waar uw afspraak zou gaan plaatsvinden) om uw afspraak te annuleren of te verzetten.

Amsterdam UMC, locatie AMC

Klinische Neurofysiologie

Gebouw D, 2^e verdieping

Route 78

- telefoon 020 - 566 36 00
- e-mail amc.knf@amsterdamumc.nl

Amsterdam UMC, locatie VUmc

Klinische Neurofysiologie

Polikliniek, receptie C, ruimtenummer PK-1 Z 131

telefoon 020 - 444 07 32

e-mail secre_knf_vumc@amsterdamumc.nl