

Thuismonitoring: voedingszorg na een operatie aan de alvleesklier

Na een operatie aan de **alvleesklier** heeft u extra zorg nodig. U kunt na de operatie problemen krijgen met eten en drinken. Ook kunnen er klachten zijn met uw **ontlasting**. Soms krijgt u daarna nog **chemotherapie**. Wij willen u zo goed mogelijk helpen. Daarom gebruiken wij **thuismonitoring** voor de **nazorg**.

Vetgedrukte medische woorden worden uitgelegd onderaan deze tekst.

Wat is thuismonitoring?

Thuismonitoring betekent dat wij op afstand zorg geven. U hoeft hierdoor minder vaak naar het ziekenhuis te komen. Zo krijgt u toch de hulp die u nodig heeft.

Tijdens de nazorg vult u vanuit huis twee vragenlijsten in. U geeft ook uw **gewicht** door via Mijn Dossier. U vult de vragen in over uw ontlasting en het gebruik van **alvleesklierenzymen**.

Hoe werkt thuismonitoring?

U gebruikt Mijn Dossier om uw gewicht en de vragenlijsten in te vullen. Dit doet u thuis via internet. Wilt u weten hoe Mijn Dossier werkt?

- Op de website van Amsterdam UMC, Mijn Dossier, staat een uitleg-video: <https://www.amsterdamumc.nl/nl/mijndossier.htm>.
- Heeft u na de video nog vragen? Digipunt helpt u graag.

Hier vindt u Digipunt:

- Telefoonnummer: 020 - 444 33 36
- E-mailadres: digipunt@amsterdamumc.nl
- Locatie: in de centrale hal van de poli
- Open: maandag tot en met vrijdag, 8.00 tot 16.30 uur.

Wat vraagt de diëtist van u?

De **diëtist** kijkt mee met uw antwoorden en uw gewicht. Zo kunnen wij zien of u extra hulp nodig heeft. U bespreekt samen met de diëtist wat er nodig is. Drie maanden na de operatie komt u nog een keer naar het ziekenhuis.

Heeft u moeite met het meten van uw gewicht?

Op de website van Amsterdam UMC leest u een uitleg:

- [Handleiding To Do | Amsterdam UMC](#)

- Instructie gewicht: www.amsterdamumc.nl/thuismetengewicht.

Wanneer belt u de diëtist?

Wij vragen u om zelf te bellen als u in één week meer dan 2 kilo verliest zonder dat dit de bedoeling is. Bel hiervoor met het secretariaat van de afdeling Diëtetiek en Voedingwetenschappen:

- Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur
- Telefoonnummer: 020 - 444 3410

Wanneer belt u meteen het ziekenhuis?

Na uw operatie neemt u contact op met de zaalarts tot aan uw eerste polikliniekbezoek. Bent u weer thuis en krijgt u klachten? Bel dan naar de afdeling van het ziekenhuis waar u lag:

- Zorgeenheid 2C: 020 - 444 2120
- Zorgeenheid 6B: 020 - 444 2260
- Zorgeenheid 6C: 020 - 444 2160

Contact na het eerste polikliniekbezoek

Uw aanspreekpunt verandert na uw eerste polikliniekbezoek.

Na uw bezoek is de polikliniek uw aanspreekpunt. Heeft u klachten die niet kunnen wachten tot een afspraak bij de verpleegkundige? Bijvoorbeeld:

- Erge pijn
- Braken
- Hevige diarree
- Koorts
- Benauwdheid
- Helemaal niet kunnen eten of drinken
- Een verstopte **jejunumsonde**
- Als de sonde eruit is gegaan

Bel dan met de spoedlijn: **06 - 11763284** (maandag tot en met vrijdag, 8.00 tot 16.00 uur)

Na 16.00 uur of in het weekend belt u bij spoed met uw huisartsenpost.

Bij levensgevaar belt u met 112.

Heeft u buiten werktijden koorts (meer dan 38,5 graden) en een **galwegstent** of **drain**?

Bel dan de **spoedeisende hulp** van locatie VUmc: 020 - 444 3636. U krijgt dan een arts te spreken.

Medische begrippen uitgelegd

1. **Alvleesklier:** een orgaan dat helpt bij het verteren van eten.
2. **Chemotherapie:** medicijnen tegen kanker.
3. **Ontlasting:** poep.
4. **Thuismonitoring:** uw arts kijkt op afstand mee naar uw gezondheid.
5. **Nazorg:** hulp die u krijgt na de operatie.
6. **Gewicht:** hoeveel u weegt.
7. **Alvleesklierenzymen:** pilletjes die helpen om eten te verteren.
8. **Diëtist:** specialist voor voeding en eten.