

Een nieuw kaakgewricht

Informatie voor kinderen en jongeren

In deze folder lees je wat een operatie is waarbij je kaakgewricht wordt vervangen door een kunstgewricht (prothese). Ook lees je waarom dit nodig kan zijn, hoe de operatie gaat en wat je zelf kunt doen voor een goed herstel.

Wat is een prothese van je kaakgewricht?



Een prothese is een kunstgewricht dat het kaakgewricht vervangt.

Het neemt de functie van het kaakgewricht over, zodat je weer kunt kauwen, praten en je mond kunt openen en sluiten.

De prothese wordt met kleine schroefjes in het bot van je kaak vastgezet.

Waarom heb je een nieuw kaakgewricht nodig?

Je kaakgewricht werkt niet meer goed. Dat kan komen door:

- slijtage van het gewricht
- een vastgegroeid gewricht (ankylose)
- een eerdere mislukte operatie
- een ongeval of letsel
- een tumor of operatie daarvan
- aangeboren afwijkingen
- ontstekingsziekten, zoals reuma

Belangrijke tip



Volg na de operatie goed de adviezen van je zorgteam op. Dat helpt je om beter te herstellen en het beste resultaat te krijgen.

Hoe gaat het traject?

1 Voor de operatie



Soms krijg je eerst een beugel (slotjes). Zo staan je tanden en kiezen in de beste positie voor de operatie.

2 Afspraken met verschillende artsen



Je hebt afspraken met verschillende specialisten:

- kinderarts
- kaakchirurg
- tandarts-gnatholoog
- orthodontist (beugelarts)
- fysiotherapeut
- logopedist

3 Onderzoeken en voorbereiding



Als je een prothese op maat krijgt, wordt er een CT-scan van je kaak gemaakt. Soms plaatsen we kleine schroefjes in je kaak, onder plaatselijke verdoving. Zo kunnen we de prothese precies voor jou maken.

4 De operatie



Je krijgt een algehele narcose (je slaapt helemaal). De operatie duurt een paar uur. De arts maakt een snee voor je oor en onder je kaak. Het zieke gewricht wordt verwijderd en vervangen door een kunstgewricht.

5 Na de operatie



Je blijft een paar dagen in het ziekenhuis. Je krijgt uitleg over eten, drinken en oefeningen. In het begin kan het opzetten en/of sluiten van je mond lastig zijn.

6 Thuis verder herstellen



Je oefent thuis verder en volgt de adviezen van je behandelteam. Zo herstel je stap voor stap.

Wat kun je zelf doen na de operatie?



Eet zachte voeding.



Doe de oefeningen die je krijgt.
Zo blijft je kaak soepel.



Vermijd zware sporten
en zwaar tillen.



Bescherm je gezicht
tegen stoten.

Hoe lang gaat een kaakgewricht mee?

Een kunstgewricht gaat gemiddeld 10 tot 20 jaar mee.
Bij volwassenen/als je bent uitgegroeid kan een
prothese heel lang meegaan. Bij kinderen hangt het
af van hoeveel je nog groeit.



Mogelijke risico's en bijwerkingen

Zoals bij elke operatie zijn er risico's.

De meest voorkomende zijn:

- pijn
- zwelling en blauwe plekken
- infectie
- bloeding



Specifieke risico's:

- tijdelijke of blijvende gevoelloosheid van je gezicht (dit kan kort duren of langer blijven)
- tijdelijke of blijvende zwakte van je gezicht
- infectie van het kunstgewricht
- beperkte beweging van je kaak
- schade aan de gehoorgang (het kraakbeen bij je oor)

Heb je vragen?

Stel vragen gerust aan de arts of verpleegkundig. We helpen je graag. Neem contact op met het behandelteam.