

Kindergeneeskunde

Ontslaginformatie na opname van pasgeborene

Deze ontslaginformatie is bedoeld voor patiënten en hun ouders/verzorgers, die opgenomen zijn geweest in het Emma Kinderziekenhuis. In onderstaande brief staan een aantal aandachtspunten voor de verzorging thuis.

Temperatuur

- Temperatuur uw baby in de avond voor het slapen gaan en dan de volgende ochtend. Indien het tussen de 36.5 en 37.5 graden is, dan hoeft u niet iedere dag uw baby te temperen, tenzij u twijfelt.
- Tot de leeftijd van 3 maanden moet u altijd contact opnemen met de huisarts indien uw baby een temperatuur heeft boven de 38.0 graden. In het weekend of buiten kantoor tijden kunt u bellen met de huisartsenpost in uw regio.

Voeding

- De voeding bij ontslag kunt u vinden in de ontslagsamenvatting.
- Ophogen van de voeding gaat voornamelijk op verzoek van uw baby. Als u het idee heeft dat uw baby wat meer voeding wilt, kunt u de voeding met 10-20ml per voeding per dag ophogen.
- Als uw baby goed groeit, ongeveer 6 natte luiers per dag heeft en levendig is, dan weet u dat hij genoeg voeding binnen krijgt. Het maakt daarbij niet uit of uw baby borstvoeding, flesvoeding of een combinatie van beide krijgt.
- Het consultatiebureau is er voor al uw vragen.

Kraamzorg

- Om voor verlate kraamzorg in aanmerking te komen, moet u zelf de zorgverzekering bellen of u hiervoor verzekerd bent en vervolgens zelf contact opnemen met de kraamzorg.

Veilig slapen

- Uw baby mag thuis alleen in rugligging liggen en u dient het hoofd regelmatig te draaien van links naar rechts.
- Geen extra ondersteunende materialen, in het bed leggen bij uw baby.
- Maak het bedje zo laag mogelijk op en geen onnodige knuffels/doekjes bij het hoofd van uw baby.
- Indien uw baby ingebakerd ligt, zorg dan voor een officiële inbakerzak en geen losse doeken.

Consultatiebureau

- Bel het consultatiebureau om te laten weten dat uw baby naar huis gaat.
- Er is een weegspreekuur op het consultatiebureau, hier kunt u uw baby een keer extra wegen.

- Indien de gehoortest en/of neonatale hielprik screening niet in het ziekenhuis is afgenomen, dan gaat dit ook via het consultatiebureau.

Vaccinaties

- Vaccinaties gaan via het consultatiebureau, tenzij anders is afgesproken met de kinderarts.
- Neem contact op met het consultatiebureau voor de RS vaccinatie.
(geboren van oktober t/m maart vaccinatie binnen 2 weken na geboorte).
(geboren van april t/m september vaccinatie in september of oktober).

Met wie moet u contact opnemen?

Houd de patiëntgegevens bij de hand.

Bij vragen **tot 24 uur** na ontslag:

Verpleegafdeling Emma Acuut	020-566 58 58
Verpleegafdeling Emma Sport	020-566 44 71
Verpleegafdeling Emma Tuin	020-566 33 68

- **Na deze 24 uur** en binnen de leeftijd van 10 dagen oud, belt u met uw eigen verloskundige.
- Hierna kunt u de huisarts bellen of het consultatiebureau.

Polikliniek kindergeneeskunde. Maandag t/m vrijdag, tussen 09:00 - 16:00 uur (Via Mijn Dossier kunt u ook een bericht sturen)	020-566 80 00
Tijdens spoedgeval en/of acute nood	1 1 2
Spoedeisende vragen in de avond / weekend / nacht Amsterdam UMC locatie AMC	020-566 91 11