

Lucrin gebruik

Lucrin is een medicijn wat gebruikt wordt om de hormoon productie van de eierstokken tijdelijk te onderdrukken. Het doel hiervan is om het oestrogeen en progesteron (geslachtshormonen van de vrouw, gemaakt door de eierstokken) te verlagen en daarmee bloedverlies te laten stoppen, eventuele vleesbomen (myomen) te laten krimpen en eventueel aanwezige endometriose of adenomyose inactief te maken. Deze folder geeft u een korte uitleg over de werking van dit medicijn, de te verwachten bijwerkingen en wat u kunt verwachten tijdens het gebruik ervan.

Wat is Lucrin?

Lucrin is een zogehete GnRH-agonist en wordt per injectie als een vloeistofdeopt toegedient in het onderhuidse vetweefsel. Dit medicijn bevat hetzelfde hormoon want normaal gesproken ook door uw eigen hersenen wordt afgegeven en verantwoordelijk is voor de werking van de eierstokken. Na deze injectie gaan uw eigen hersenen tijdelijk geen GnRH hormoon meer afgeven. Uw eierstokken zullen daardoor ook stoppen met eicelrijping en het maken van de geslachtshormonen oestrogeen en progesteron. Er wordt dan geen baarmoederslijmvlies meer opgebouwd en u stopt dan met menstrueren. Deze hormonale fase is vergelijkbaar met de overgang, maar met als grote verschil dat als u stopt met de medicatie, uw hormoon productie in de eierstokken weer op gang komt. Vaak geeft deze lage hormonale toestand bijwerkingen (zie onder), waardoor wij bijna altijd toch wat hormonen in pil vorm toevoegen (dit heet “add-back”). Hiermee wordt over het algemeen toch nog het gewenste resultaat bereikt, maar dan met veel minder bijwerkingen.

Waarom zou ik Lucrin gebruiken?

De meest voorkomende reden om Lucrin te gebruiken is om de geslachtshormonen te verlagen en daarmee bloedverlies te stoppen en pijnklachten te verminderen. Er zijn verschillende redenen wanneer dit gewenst is:

- *Ter voorbereiding op een geplande operatie* voor myomen (vleesbomen), adenomyose of endometriose om de menstruatie en/of pijnklachten tot aan de operatie te onderdrukken. Soms is het wenselijk om de menstruaties tot de operatie te onderdrukken en daardoor uw eigen bloedgehalte (Hb) te doen stijgen zodat u een betere uitgangswaarde heeft voor de operatie. Het kan ook zo zijn dat het gewenst is om de myomen of baarmoeder kleiner te maken en de doorbloeding te doen afnemen waardoor de snede kleiner kan zijn en het

bloedverlies bij de operatie minder kan zijn. Het is dan soms ook nodig als nabehandeling na een operatie (bijvoorbeeld om endometriose te onderdrukken in een herstelfase na een ingreep

- *Ter overbrugging naar de overgang* om de bloedingsklachten en of de pijnklachten van uw aandoening te onderdrukken
- Om *inzicht te krijgen in de oorzaak van pijnklachten* en gedurende een bepaalde periode te onderdrukken om zo een diagnose als adenomyose of endometriose te bevestigen of uit te sluiten.
- Om groei van myomen of de endometriose/ adenomyose te onderdrukken tot aan een eventuele *vruchtbaarheidsbehandeling* zoals bijvoorbeeld IVF..

Hoe krijg ik Lucrin toegediend?

Lucrin is een onderhuidse injectie die 1x per maand of 1x per 3 maanden toegediend moet worden. Deze injectie kunt u zelf toedienen of dit kan via uw huisarts of een verpleegkundige. Wanneer uw arts besluit “add-back” toe te voegen is dit meestal in een tablet vorm waarbij u elke dag 1 tablet moet innemen.

Lucrin werkt slechts tijdelijk dus na het staken van de lucrin zullen uiteindelijk uw eigen hormonen weer afgegeven worden en zal de menstruatie weer op gang komen en zullen de klachten weer toenemen, en indien myomen zullen deze weer gaan groeien

- Lucrin 3,75 mg spuit, 1 keer per maand (28 dagen), werkt 4-6 weken
- Lucrin 11.25 mg spuit, 1 keer per 3 maanden (3 x 28 dagen), werkt 3-4 maanden

Wat zijn de bijwerkingen?

Lucrin zorgt ervoor dat uw geslachtshormonen erg laag worden. Dit geeft vaak bijwerkingen als:

- opvliegers
- minder zin in vrijen of droge vagina
- stemmingswisselingen zoals depressieve gevoelens, zenuwachtigheid of geïrriteerdheid
- gewichtstoename met name door vocht vasthouden
- spierpijn of gewrichtsklachten
- droge huid en haren
- minder goed zien
- hartkloppingen of hoge bloeddruk en
- bij langdurig gebruik botontkalking (osteoporose).

Onderzoek heeft laten zien dat als Lucrin wat gecompenseerd wordt met geslachtshormonen in tablet vorm (“add-back”), het effect op bloedverlies en krimp van vleesbomen gelijk blijft, maar er veel minder bijwerkingen zijn. Het is dan ook vaak ons advies om deze tabletten te gebruiken, naast de Lucrin injecties. Hiermee kan je Lucrin ook langere periode gebruiken en worden de bijwerkingen over het algemeen als goed dragelijk omschreven door onze patienten. Deze tabletten kunnen echter soms ook bijwerkingen hebben. Soms is het even zoeken welke combinatie het best bij u past. Op onze website staan ook enkele verhalen van ervaringsdeskundigen (www.uterinerepaircenter.nl).

Wanneer zijn deze tabletten (add-back) nodig?

Om bijwerkingen tegen te gaan adviseren wij om Lucrin te combineren met add back tabletten. Deze tabletten vullen het sterke tekort aan hormonen weer een beetje aan zodat de bijwerkingen afnemen terwijl de werking nog wel adequaat is. Het hangt een af van uw eigen behandeling wanneer u het beste kunt starten met de add-back tabeltten .

Indien u de pil of een Mirenaspiraaltje heeft adviseren wij u om hier nog 1 maand mee door te gaan en dan aansluitend te starten met de add-back. Indien u geen pil of Mirenaspiraaltje heeft dan kunt u na 4 weken starten. De eerste maand hoeft u nog geen add back tabletten te nemen, omdat Lucrin in de eerste maand nog een stimulerend effect heeft.

Is Lucrin gevaarlijk?

Er is veel ervaring met het gebruik van GnRH agonisten zoals Lucrin en behoudens de bijwerkingen zijn complicaties zeer zeldzaam.

- Gedurende de eerste twee weken kunnen de klachten toenemen. Als u Lucrin krijgt vanwege ernstige endometriose waarbij er ook endometriose rondom en in de darm groeit zorg dan dat u nog wel regelmatig per week ontlasting heeft. Heeft u ernstige obstipatie of kunt u >2 dagen niet naar de toilet neem dan direct contact met ons op.
- Als u Lucrin gebruikt zonder extra hormonen erbij (zoals livial of femoston of oestrogenen) dan kunt u als u het langer dan een half jaar gebruikt botontkalking krijgen. Om die reden geven we meestal add-back hormonen (meestal in combinatie met Vitamine D-calcium kauwtablette om botontkalking tegen te gaan. Mocht u dit niet willen of mogen gebruiken, en gebruikt Lucrin voor een periode langer dan 6 maanden zullen we aanvullende botscans (zogenaamde dexa-scans) maken om de botdichtheid goed in de gaten te houden.
- Lucrin geeft géén verhoogde kans op kanker en geeft juist een verlaagd risico op bv hormoongevoelige borstkanker of eierstok- of baarmoederkanker.

Wanneer mag ik geen Lucrin gebruiken?

Er zijn niet veel redenen om geen Lucrin te mogen gebruiken. Er is een interactie met Lithium en er zijn soms wat zorgen over trombose en depressieve klachten.

Als u een eerdere trombose heeft gehad of een verhoogd risico heeft, mag u dan Lucrin? Ja, als u een eerdere trombose heeft gehad mag u wel Lucrin gebruiken, maar dan zijn we terughoudend met het toedienen van hormoontabletten. Soms is dan een extra beoordeling van een gespecialiseerde stollingsarts nodig.

Als u eerder depressieve klachten heeft gehad mag u dan Lucrin? Ja, als u eerdere depressieve klachten heeft gehad kunt u Lucrin gebruiken. Het is wel extra wenselijk om ook direct met de hormoontabletten te starten om de hormonen niet te sterk te onderdrukken. Niet iedereen krijgt een toename van klachten. Er zijn ook voldoende voorbeelden waarbij patiënten geen depressieve klachten krijgen bij Lucrin terwijl ze dit bijvoorbeeld wel kregen met de hormonale anticonceptiepil.

Hoe lang moet ik doorgaan met de hormoontabletten?

Afhankelijk van de Lucrin dosering, moet u 4 weken of 3 maanden door gaan met de hormoontabletten na de laatste Lucrin injectie.

- Lucrin 3,75 mg spuit (maandelijkse injectie): 4 weken
- Lucrin 11.25 mg spuit (drie maandelijkse injectie): 3 maanden

Heb ik nog aanvullende anticonceptie nodig?

In principe onderdrukt Lucrin uw eisprong en kunt u dus niet zwanger worden. Let wel, Lucrin is geen geregistreerd anticonceptie middel. En het is belangrijk om u te realiseren wanneer Lucrin begint met het onderdrukken van de eisprong en wanneer het stopt.

- *Starten met Lucrin:* Lucrin onderdrukt de eisprong maar niet in de eerste maand. Dit betekent dat u vanaf de 2^e maand dat u Lucrin gebruikt geen eisprong meer kunt krijgen. Dit betekent dat u in de eerste maand aanvullende anticonceptie moet nemen.
- *Stoppen met Lucrin:* als u de maandelijkse injecties gebruikt dan dient u 1 maand na het nemen van de laatste maandelijkse injectie (3.75 mg) weer aanvullende anticonceptie (condooms) te gebruiken. Als u de 3 maandelijkse injecties gebruikt (11.25 mg) dan dient u 3 maanden na de laatste injectie aanvullende anticonceptie middelen te gebruiken.

Wat kan ik verder verwachten?

Zodra u voor het eerst begint met Lucrin heeft het de eerste maand nog weinig effect. U kunt ook nog bloedverlies zoals een menstruatie verwachten in de eerste maand (de flare-up). Pas in de tweede maand neemt uw eigen hormoonproductie af en zal het bloedverlies stoppen. Echter heeft een deel van de vrouwen ook in de tweede maand nog bloedverlies. Pas in de derde maand is het effect maximaal en blijft het bloedverlies meestal weg. Dat betekent dat u dit medicijn tenminste 3 maanden moet gebruiken om het beoogde effect te verwachten.

Wat betreft het onderdrukken van groei van de myomen (vleesbomen) of adenomyose of onderdrukking van endometriose geldt dat deze nog groeien en/of actief zijn onder invloed van met name oestrogenen (vrouwelijk hormoon). Tijdens de 1^e maand zult u nog geen effect merken. Gedurende de 1^e 2 weken kunnen de pijnklachten en zwellingen zelfs nog iets toenemen. Pas na 3 maanden zal de baarmoeder iets afnemen in omvang en zal naar verwachting de pijnklachten van de endometriose of adenomyose afnemen. Na 5 maanden zie je vaak het optimale effect van de onderdrukking.

Verder is het belangrijk dat er verschillende fabrikanten van Lucrin zijn. Naar onze ervaring is er een verschil tussen het originele merk Lucrin en andere varianten. Daarom sturen wij het liefst u de originele Lucrin injecties toe via de poliklinische apotheek van het Amsterdam UMC, locatie VUMC.

Bijlage: schematische weergave van het effect van Lucrin en hormoontabletten op de hormonen in vergelijking met een natuurlijke menstruële cyclus

