Gynaecologische oncologie

Thuismonitoring: nazorg na behandeling voor eierstokkanker

De diagnose en behandeling voor eierstokkanker hebben een grote invloed op uw leven. Soms is het lastig om uw leven na de behandeling weer op te pakken. Ook kunt u klachten of problemen ervaren door de behandeling (operatie en/of chemotherapie).

Om u zo goed mogelijke nazorg te bieden, is het voor ons belangrijk te weten of er klachten of problemen waar we u bij kunnen helpen. We vragen u daarom om elke 3 maanden thuis een lijst met vragen in te vullen over hoe het met u gaat. Dit noemen we ook wel thuismonitoring.
We vragen u dan ook om uw gewicht en tailleomtrek door te geven. De tailleomtrek meet u bij uw middel, tussen de onderste rib en net boven de heupen.
De antwoorden die u geeft komen binnen bij uw casemanager of de verpleegkundige. Zij bekijkt uw antwoorden en neemt als het nodig is contact met u op. Samen bespreekt u dan hoe we u zo goed mogelijke zorg kunnen bieden. Soms is daarvoor een afspraak in het ziekenhuis nodig. Soms kunnen we u dan beter verwijzen naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut. Door deze thuismonitoring krijgen wij en uzelf beter inzicht in waar u tegen aanloopt en kunnen we u nog beter helpen.
U mag natuurlijk ook altijd zelf met de polikliniek bellen. Als u ernstige klachten heeft, vragen wij om direct te bellen. U belt dan met de casemanager (telefoonnummer 06-500 930 33).

Hier leggen we u uit hoe de thuismonitoring werkt. Wilt u zelf contact zoeken met zorgverleners of handige adressen bij u in de buurt. Lees dan de folder “Zelf hulp zoeken”.

Hoe werkt thuismonitoring in Mijn Dossier?

Mijn Dossier

Voor het invullen van de vragenlijsten en het doorgeven van uw gewicht en tailleomtrek maakt u gebruik van de digitale omgeving Mijn Dossier. Op de website Mijn Dossier Amsterdam UMC (https://www.amsterdamumc.nl/nl/mijndossier.htm) vindt u een video met een korte uitleg.
Heeft u na het zien van de video nog vragen over Mijn Dossier? Digipunt helpt u daar graag bij!
Telefoonnummer: 020 - 444 33 36
E-mailadres: digipunt@amsterdamumc.nl

Locatie: centrale hal van de poli
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 8:00 - 16:30 uur

Thuismetingen en vragenlijsten invullen

Uw zorgverlener wil dat u thuis metingen doet en vragenlijsten invult in Mijn Dossier. Op de website Thuismeten Mijn Dossier Amsterdam UMC gebruiken staat de handleiding over hoe u thuismetingen invult in Mijn Dossier.

- Instructie gewicht of www.amsterdamumc.nl/thuismetengewicht
- Instructie tailleomtrek of www.amsterdamumc.nl/thuismetentailleomtrek

Wanneer belt u direct naar het ziekenhuis?

Bij de volgende klachten moet u direct bellen naar het ziekenhuis. U belt dan met de casemanager (telefoonnummer 06 - 500 930 33).

Als u …

… meer dan 2 dagen achter elkaar misselijk bent of moet overgeven
… niet meer kunt eten
… bloedverlies uit de vagina heeft
… bloedverlies uit de anus heeft
… een bolle of opgezette buik heeft sinds een paar dagen
… meer dan 3 dagen dagen niet heeft kunnen poepen
… zich zorgen maakt. Dan mag u altijd eerder bellen naar het ziekenhuis

Bij **spoed** belt u met telefoonnummer: 020 - 444 22 30 (ook buiten kantoortijden)
’s avonds en in de weekenden belt u met telefoonnummer 020-444 22 30
Bij Spoed belt u de spoedlijn van uw huisarts of 112