

Myositis ossificans

Patiëntinformatie

Wat is het?

Myositis ossificans is een goedaardige afwijking waarbij in een spier of ander zacht weefsel nieuw bot wordt gevormd op een plek waar normaal geen bot hoort. De afwijking ontstaat vaak na een stoot, kneuzing of andere beschadiging van een spier, maar kan soms ook zonder duidelijke aanleiding optreden. Het komt vooral voor bij jongvolwassenen, met name in het bovenbeen of de bovenarm. Myositis ossificans is niet kwaadaardig en wordt meestal vanzelf kleiner of stabiliseert. Omdat de afwijking snel kan groeien en pijnlijk kan zijn, kan deze in het begin soms op een kwaadaardige tumor lijken.

Klachten

Een vaak pijnlijke zwelling die in enkele weken groter wordt, meestal in een spier van het been of de arm. De spier kan stijf aanvoelen en het bewegen van het nabijgelegen gewricht kan moeilijker gaan. De pijn en de zwelling nemen na enkele weken vaak weer af.

Onderzoeken

Meestal wordt eerst een röntgenfoto gemaakt. In de eerste weken is daarop vaak nog weinig te zien; na enkele weken wordt de botvorming aan de rand zichtbaar. Een CT-scan laat het patroon van de botvorming goed zien en helpt om myositis ossificans te onderscheiden van een kwaadaardige tumor. Soms wordt ook een MRI-scan gemaakt. Wanneer het beeld op de scans duidelijk bij myositis ossificans past, is weefselonderzoek (biopsie) vaak niet nodig. Bij twijfel kan toch een biopsie worden gedaan om een kwaadaardige aandoening uit te sluiten.

Behandeling

Myositis ossificans is goedaardig en wordt meestal vanzelf rustiger of stabiliseert. Daarom wordt vaak gekozen voor een afwachtend beleid, met rust en zo nodig pijnstilling en oefeningen om soepel te blijven bewegen. Een operatie is meestal niet nodig. Soms wordt de botvorming operatief verwijderd als de klachten blijven bestaan, zoals pijn of bewegingsbeperking; dit gebeurt bij voorkeur pas als de afwijking volledig is uitgerijpt.

Controles

De controles zijn meestal kortdurend. De afwijking wordt met röntgenfoto's of een echo gevolgd om te zien of deze rustiger wordt of stabiliseert. Bij blijvende of toenemende klachten volgt een nieuwe beoordeling.