



# WINTERMENU | ONEVEN WEEK

Ontdek onze IDDSI level 4&5-menu's!



## MAANDAG

Sukadelapje met witlof á la crème en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## DINSDAG



Hamburger (vega) met gemengde groenten en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## WOENSDAG



Kaas-Uientaart met broccoli en aardappelpuree

Rendang, kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## DONDERDAG



Groentenragout met doperwten en aardappelpuree

Kippendij met Hongaarse zuurkool en aardappelpuree

## VRIJDAG



Gevulde paprika vega met groentemix en aardappelpuree

Gestoofde zalm met rode bietjes ui en appel en aardappelpuree

## ZATERDAG

Hachee (Rund) met rode kool en ui en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## ZONDAG



Boerenomelet met spinazie en aardappelpuree

Lamslapje halal, Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

Iedere dag verkrijgbaar:

- Gestoofde kabeljauw, gebakken kipfilet of omelet naturel
- Bloemkool, sperziebonen of wortelen
- Aardappelpuree



Vegetarisch



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN & SMEUIG



# WINTERMENU | EVEN WEEK

Ontdek onze IDDSI level 4&5-menu's!



## MAANDAG



Groentenragout met sperziebonen en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## DINSDAG



Omelet naturel met rode biet met appel en ui en aardappelpuree



Ragout (vega) met bloemkool en aardappelpuree

## WOENSDAG

Kalfslapje met snijbonen en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## DONDERDAG

Belgisch stoofvlees met spruitjes en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## VRIJDAG



Vega balletjes in tomatensaus met Mexicaanse groenten en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

## ZATERDAG



Omelet met champignons, spinazie en aardappelpuree

Hongaarse Goulash met doperwten en aardappelpuree

## ZONDAG



Groentenragout met bloemkool en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet met bloemkool, sperziebonen of wortelen en aardappelpuree

Iedere dag verkrijgbaar:

- Gestoofde kabeljauw, gebakken kipfilet of omelet naturel
- Bloemkool, sperziebonen of wortelen
- Aardappelpuree



Vegetarisch



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN & SMEUIG