



DAGSPECIALITEITEN VUMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

.....

MAANDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Aardbeien smoothie

Lunch: Wrap met eiersalade

Middag: Snackmandje

DINSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Bananen smoothie

Lunch: Zomerse bonensoep

Middag: Snackmandje

WOENSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Spring Wrap

Middag: Snackmandje

DONDERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Aardbeien smoothie

Lunch: Paprika-linzensoep

Middag: Snackmandje

VRIJDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Tropische smoothie

Lunch: Tomatensoep

Middag: Snackmandje

ZATERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Boterham met kerriesalade

Middag: Snackmandje

ZONDAG

Ontbijt: Croissant, kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Blauwe bessen smoothie

Lunch: Champignonsoep

Middag: Snackmandje

.....

Iedere dag kun je genieten van:

Toetje: Kwark, yoghurt, chocolade vla (Alpro)
& vanille vla

Avond: Eat natural protein reep,
Pindacrunch reep, gemengde noten
Cheese Pops



Plantaardig



Kip



Vis



Vegetarisch



Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een
aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig
symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip
symbool) of vis (vis symbool).

ZORG
op het
BORD