Amsterdam UMC

DAGSPECIALITEITEN **VUMC**

Ontdek onze dagspecialiteiten!

MAANDAG
Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: Mango smoothie
Lunch: Kip-kerriesalade met een snee brood
Middag: 48+ Kaasblokjes met druiven en tomaat

DINSDAG
Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: Banaanchocoladecake
Lunch: Verrijkte pindasoep
Middag: Linzenpie

WOENSDAG
Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: Aardbeien smoothie
Lunch: Pita met shoarma, rauwkost en knoflooksaus
Middag: Nootjes met chocolade pinda's

DONDERDAG
Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: Muffin Fabufal
Lunch: Verrijkte linzensoep
Middag: Stukje wrap met eiersalade

VRIJDAG
Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: Ananas-smoothie
Lunch: Wentelteefje
Middag: Crispy Chicken Bite (halal)

ZATERDAG
Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: IJskoffie
Lunch: Empanada
Middag: Nuggets

ZONDAG
Ontbijt: Croissant, kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei
Ochtend: Aardbeien smoothie
Lunch: Verrijkte champignonsoep
Middag: Zalm wrap

Iedere dag kun je genieten van:
Toetje: Kwark, yoghurt, chocolade vla (Alpro)
& vanille vla
Avond: Eat natural protein reep,
Pindacrunch reep, gemengde noten
Cheese Pops

ZORG op het BORD

Plantaardig
Kip
Vis
Vegetarisch

Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip symbool) of vis (vis symbool).