



DAGSPECIALITEITEN VUMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

.....

MAANDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Aardbeien smoothie

Lunch: Eiersalade met een snee brood

Middag: 48+ Kaasblokjes met druiven en tomaat

DINSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Banaan-chocoladecake

Lunch: Pindasoep

Middag: Spring-wrap

WOENSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Pita met shoarma, rauwkost en knoflooksaus

Middag: Nootjes met pinda's & gedroogde papayablokjes

DONDERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Bosbessenmuffin

Lunch: Linzensoep

Middag: Stukje wrap met kerriesalade

VRIJDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Tropische smoothie

Lunch: Zalmsalade met een snee brood

Middag: No-chicken nuggets

ZATERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: IJskoffie

Lunch: Sauzijcembroodje

Middag: Linzenpie

ZONDAG

Ontbijt: Croissant, kwark met toppings (zaden & pitten)
of krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Blauwe bessen smoothie

Lunch: Champignonsoep

Middag: Surimi wrap

.....

Iedere dag kun je genieten van:

Toetje: Kwark, yoghurt, chocolade vla (Alpro)
& vanille vla

Avond: Eat natural protein reep,
Pindacrunch reep, gemengde noten
Cheese Pops



Plantaardig



Kip



Vis



Vegetarisch



Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een
aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig
symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip
symbool) of vis (vis symbool).

ZORG
op het
BORD