



DAGSPECIALITEITEN AMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

MAANDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings

Ochtend: Aardbeismoothie

Lunch: Club sandwich

Middag: Kaasblokjes met druiven/tomaatje

DINSDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings

Ochtend: Banaan-chocolade cake

Lunch: Thaise Curry-soep

Middag: Saucijzenbroodje

WOENSDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Pita met shoarma, rauwkost en knoflooksaus

Middag: Nootjes met pinda's en papayablokjes

DONDERDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings

Ochtend: Muffin

Lunch: Tomaat Paprika soep

Middag: Stukje wrap met kipkerrie-salade

VRIJDAG

Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, kwark met diverse toppings

Ochtend: Tropische smoothie

Lunch: Boterham zalm-salade

Middag: Nuggets

ZATERDAG

Ontbijt: Omelet

Ochtend: IJskoffie

Lunch: GSM-wrap

Middag: Fruitsalade met proteïne ijsje

ZONDAG

Ontbijt: Croissant

Ochtend: Blauwe bessen-smoothie

Lunch: Champignonsoep

Middag: Wrap met Surimi

.....

Iedere dag kun je genieten van:

Toetje: Kwark, Yoghurt, Chocolade Vla (alpro),
Vanille Vla met crumble topping (Schuddebuikjes)

Avond: Eat natural protein reep

Pindacrunch reep, gemengde noten

Cheese Pops



Plantaardig



Kip



Vis



Vegetarisch



Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip symbool).

ZORG
op het
BORD