



BROODMAALTIJDEN | IDDSI

voor IDDSI levels 4,5 en 6



Broodmaaltijden IDDSI level 4



Brood: boterham

Broodbeleg:

hazelnootpasta

aardbeienjam

honing

humus

doperwtenspread (1★)

roerei (1★)

vega smeeworst

vega filet americain

appelstroop

smeerkaas (1★)

Zuivel:

vanille vla (1★)

soja vla (1★)

magere kwark (3★)

soja kwark (1★)

volle yoghurt (1★)

soja yoghurt (1★)

Bijgerechten:

komkommersalade

Broodmaaltijden IDDSI level 5



Brood: boterham

Broodbeleg:

halvarine, roomboter melange

hazelnootpasta

aardbeienjam

honing

humus

doperwtenspread (1★)

roerei (1★)

vega smeeworst

vega filet americain

appelstroop

smeerkaas (1★), pindakaas (1★)

tonijnsalade

Zuivel:

vanille vla (1★)

soja vla (1★)

magere kwark (3★)

soja kwark (1★)

volle yoghurt (1★)

soja yoghurt (1★)

havermoutpap (1★)

griesmeelpap (1★)

Bijgerechten:

komkommersalade

Broodmaaltijden IDDSI level 6



Brood: brood zonder korst (1★)

Broodbeleg:

halvarine, roomboter melange

hazelnootpasta, hagelslag

aardbeienjam

honing

humus

doperwtenspread (1★)

roerei (1★)

vega smeeworst

vega filet americain

appelstroop

smeerkaas (1★), pindakaas (1★)

tonijnsalade, ei-bieslooksalade

Zuivel:

vanille vla (1★)

soja vla (1★)

magere kwark (3★)

soja kwark (1★)

volle yoghurt (1★)

soja yoghurt (1★)

havermoutpap (1★)

griesmeelpap (1★)

Bijgerechten:

banaan, gewelde pruimen

komkommersalade

gekookt ei (1★)

Tussendoortjes vanaf IDDSI level 4

tosti met kaas (1★)

komkommersalade

appeltaart

quiche kaas en ui (1★)

Bijna alle dranken kunnen verdikt worden als dat nodig is.



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN & SMEUIG



ZACHT & KLEIN GESNEDEN

ZORG op het BORD



MEER INFORMATIE | IDDSI

Advies van de logopedist

Heeft u moeite met kauwen en/of slikken? Dan kan eten en drinken moeilijk voor u zijn. Bijvoorbeeld omdat u zich verslikt of omdat u maar een paar dingen kunt kauwen. De logopedist komt bij u langs. Samen kijken we wat wel lukt. Hiervoor doen we een slikonderzoek.

Met het slikonderzoek bepalen we de zogenoemde IDDSI-levels die u veilig kunt eten en drinken. We malen eten fijn en verdikken dranken met verdikkingsmiddel. Net wat u nodig heeft. Voor elk kauw- of slikprobleem hebben wij een gevarieerd aanbod. Zowel bij het ontbijt, als bij de lunch en het avondeten kunt u kiezen waar u trek in heeft. Want ook als kauwen en slikken lastig zijn is gezond eten en drinken heel belangrijk voor uw herstel.

Wat is IDDSI?

Als u moeite heeft met kauwen en slikken kan de dikte en textuur van het eten en drinken aangepast worden. Zo kunt u makkelijker kauwen en slikken. Om te zorgen dat we allemaal dezelfde woorden gebruiken zijn de diktes en texturen ingedeeld in de IDDSI-levels. In de piramides ziet u de verschillende levels.

IDDSI is de internationale dieetstandaard bij slikstoornissen (International Dysphagia Standardisation Initiative)

