



MENU | ONEVEN WEEK

Ontdek onze IDDSI level 4&5-menu's!



MAANDAG



Groenteragout
met broccoli
en aardappelpuree

Bolognesesaus (rund)
met aardappelpuree
en komkommersalade

DINSDAG

Runder sukadelap
met rode bietjes
met appel en ui
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

WOENSDAG



Tempeh hachee
met spinazie en
aardappelpuree

Gestoofde Kabeljauw
met wortelen en aardappelpuree

DONDERDAG



Broccoli Kaastaart met
bloemkool,
wortel en broccoli
met aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

VRIJDAG



Balletjes in tomatensaus
met macedoine en
aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

ZATERDAG

Kippendij
met doperwten, wortelen
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

ZONDAG

Kalfsragout met snijbonen
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

Iedere dag verkrijgbaar:

- Gestoofde kabeljauw, gebakken kipfilet of omelet naturel
- Bloemkool, sperziebonen of wortelen
- Aardappelpuree of witte rijst



Vegetarisch



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN &
SMEUIG



MENU | EVEN WEEK

Ontdek onze IDDSI level 4&5-menu's!



MAANDAG

Kipfilet met broccoli
of chinese kool
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

DINSDAG



Gevulde paprika met
komkommersalade en
aardappelpuree

Gestoofde Kabeljauw met
rode bietjes met appel en ui
en aardappelpuree

WOENSDAG

Coq au Vin of
Hamburger (vega)
met gemengde groenten
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

DONDERDAG



Boerenomelet met
Mexicaanse groente en
aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

VRIJDAG

Kalfslapje met spinazie
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

ZATERDAG



Thaise rode curry
met aardappelpuree

Kippendij met zuurkool
en aardappelpuree

ZONDAG



Hamburger met
snijbonen of ratatouille
en aardappelpuree

Kabeljauw, kipfilet of omelet
met bloemkool, sperziebonen
of wortelen en aardappelpuree
of witte rijst

Iedere dag verkrijgbaar:

- Gestoofde kabeljauw, gebakken kipfilet of omelet naturel
- Bloemkool, sperziebonen of wortelen
- Aardappelpuree of witte rijst



Vegetarisch



GLAD GEMALEN



FIJNGEMALEN &
SMEUIG

ZORG
op het
BORD