

Mictiedagboek - KURO - VKC

Document ID: 104026, 1, Publicatiedatum: 01-05-2020. Deze printversie is geldig tot 24 uur na 20-12-2023, 16:24 uur.

Beste ouder(s) / verzorger(s)

Patiënten sticker

- Naam: _____
- Geboortedatum: _____
- Patiëntnummer: _____

Hierbij ontvangt u het mictiedagboek (plasdagboek), waarin wij u vragen het plas- en drinkgedrag van uw kind bij te houden.

Als je ouder dan 10 jaar bent kan je dit mogelijk ook zelf bijhouden, vraag je ouder(s) / verzorger(s) zo nodig om hulp.

Wilt u dit dagboekje twee willekeurige dagen en nachten bijhouden, voorafgaand aan de afspraak op de kinderourologie of Follow Me polikliniek? Dit hoeven geen aaneensluitende dagen te zijn, en kan het makkelijkst worden bijgehouden op dagen dat u al van plan was om veel thuis te zijn en uw kind niet naar school hoeft.

Schrijf in de kolom 'tijd in uren' **BED** als uw kind gaat slapen en **OPSTAAN** als hij/zij weer wakker wordt.

DRINKEN

Hieronder kunt u zien wat de globale hoeveelheden van het vocht / drinken zijn. Vul iedere keer als uw kind iets drinkt de hoeveelheid in op het dagboek. Hoeveelheden zijn gebaseerd op een niet helemaal tot aan de rand gevulde beker of kop (zie afbeelding)

- | | |
|--|--------------------------------------|
| • Kopje | 125 ml |
| • Papieren/plastic bekertje/klein glas | 150 ml |
| • Theeglas/Mok | 200 ml |
| • Frisdrank glas | 200 ml |
| • Soepkom | 200 ml |
| • Toetje | 150ml |
| • Fruit | 75 ml |
| • Pakje drinken: | zie ml op verpakking. Meestal 200 ml |
| • Flesje drinken: | zie ml op verpakking |



PLASSEN

Voor het meten van de hoeveelheid urine dient het kind in een plastic maatbeker te plassen. Op de maatbeker kunt u duidelijk de hoeveelheid urine aflezen en daarna per keer in het dagboek noteren. Mocht het meten een keer niet lukken, vul dan een kruisje in. Ook kunnen aandrang, pijn bij het plassen of urineverlies worden ingevuld. Zie hiervoor de uitleg onder het dagboek

Wilt u het dagboek bij uw volgende afspraak meenemen of opsturen in bijgevoegde envelop als u hierom gevraagd bent ?

Met vriendelijke groet,
Team kinderourologie
Polikliniek Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC

VOORBEELD MICTIEDAGBOEK

Hieronder volgt een voorbeeld. De metingen bij uw kind kunnen uiteraard anders zijn. Op de volgende bladzijden kunt u het dagboek van uw kind bijhouden.

Jan wordt om 7:00 's morgens wakker en gaat naar het toilet. In plaats van op het toilet te plassen, plast hij in de maatbeker. Hij heeft 120 ml geplast en vult dit bij 7 uur in onder 'urine volume in ml' en 'opstaan' bij de tijd. Om 10:00 kon hij de hoeveelheid plassen niet meten omdat hij bij de supermarkt was. Dan zet Jan een kruisje.

Het zelfde geldt voor het drinken. Jan gaat ontbijten en drinkt rond 8:00 uur een klein glas melk. Dan noteert hij bij 'drink volume' om 8:00 uur 150 ml.

Tijd in uren	Drink volume in ml	Urine volume in ml	Aandrang Zie onder: 0-5	Pijn bij plassen ja/nee	Urineverlies Zie onder: 0-3	Luier verwisseling (gewicht in gram)
6 uur (ochtend)						
7 uur OPSTAAN		120	1	nee	0	
8 uur	150					
9 uur		x	3		0	

Aandrang:

- 0 = geen gevoel om te moeten plassen, maar sociale reden naar het toilet gaan, bijvoorbeeld voor het eten of voordat je ergens naar toe gaat
- 1 = normaal gevoel te moeten plassen, zonder duidelijke *aandrang*
Aandrang is duidelijk gevoel te moeten plassen wat je niet kan negeren, en als je niet zou plassen het voor een ongelukje zou zorgen
- 2 = aandrang, maar ging weer weg voordat je bij het toilet kwam
- 3 = hevige aandrang, maar het toilet gehaald zonder te lekken
- 4 = hevige aandrang, maar het toilet niet op tijd gehaald en urine gelekt

Urineverlies

- 0 = nee
- 1 = enkele druppels
- 2 = gering (vochtig ondergoed)
- 3 = behoorlijk (bv kleding verwisselen noodzakelijk)

Mictie dagboek



Emma Kinderziekenhuis
Amsterdam UMC

Naam: _____

Datum: ____/____/____

Tijd in uren Noteren: opstaan / naar bed	Drink volume in ml	Urine volume in ml	Aandrang Zie onder: 0-4	Pijn bij plassen ja/ nee	Urineverlies Zie onder: 0-3	Luier verwisseling (gewicht in gram)
6 uur (ochtend)						
7 uur						
8 uur						
9 uur						
10 uur						
11 uur						
12 uur (tussen de middag)						
13 uur						
14 uur						
15 uur						
16 uur						
17 uur						
18 uur						
19 uur						
20 uur						
21 uur						
22 uur						
23 uur						
24 uur (midden nacht)						
1 uur						
2 uur						
3 uur						
4 uur						
5 uur (volgende ochtend)						

Aandrang:

- 0 = geen gevoel om te moeten plassen, maar sociale reden naar het toilet gaan, bijvoorbeeld voor het eten of voordat je ergens naar toe gaat
- 1 = normaal gevoel te moeten plassen, zonder duidelijke *aandrang*
Aandrang is duidelijk gevoel te moeten plassen wat je niet kan negeren, en als je niet zou plassen het voor een ongelukje zou zorgen
- 2 = aandrang, maar ging weer weg voordat je bij het toilet kwam
- 3 = aandrang, maar het toilet gehaald zonder te lekken
- 4 = aandrang, maar het toilet niet op tijd gehaald en urine gelect

Urineverlies

- 0= nee
- 1 = enkele druppels
- 2 = gering (vochtig ondergoed)
- 3 = behoorlijk (bv kleding verwisselen noodzakelijk)



Naam: _____

Datum: ____/____/____

Tijd in uren Noteren: opstaan / naar bed	Drink volume in ml	Urine volume in ml	Aandrang Zie onder: 0-4	Pijn bij plassen ja/ nee	Urineverlies Zie onder: 0-3	Luier verwisseling(gewicht in gram)
6 uur (ochtend)						
7 uur						
8 uur						
9 uur						
10 uur						
11 uur						
12 uur (tussen de middag)						
13 uur						
14 uur						
15 uur						
16 uur						
17 uur						
18 uur						
19 uur						
20 uur						
21 uur						
22 uur						
23 uur						
24 uur (midden nacht)						
1 uur						
2 uur						
3 uur						
4 uur						
5 uur (volgende ochtend)						

Aandrang:

0 = geen gevoel om te moeten plassen, maar sociale reden naar het toilet gaan, bijvoorbeeld voor het eten of voordat je ergens naar toe gaat

1 = normaal gevoel te moeten plassen, zonder duidelijke *aandrang*

Aandrang is duidelijk gevoel te moeten plassen wat je niet kan negeren, en als je niet zou plassen het voor een ongelukje zou zorgen

2 = aandrang, maar ging weer weg voordat je bij het toilet kwam

3 = aandrang, maar het toilet gehaald zonder te lekken

4 = aandrang, maar het toilet niet op tijd gehaald en urine gelekt

Urineverlies

0= nee

1 = enkele druppels

2 = gering (vochtig ondergoed)

3 = behoorlijk (bv kleding verwisselen noodzakelijk)

Mictie dagboek



Emma Kinderziekenhuis
Amsterdam UMC

(reserveblad)

Naam: _____

Datum: ____/____/____

Tijd in uren Noteren: opstaan / naar bed	Drink volume in ml	Urine volume in ml	Aandrang Zie onder: 0- 4	Pijn bij plassen ja/ nee	Urineverlies Zie onder: 0-3	Luier verwisseling (gewicht in gram)
6 uur (ochtend)						
7 uur						
8 uur						
9 uur						
10 uur						
11 uur						
12 uur (tussen de middag)						
13 uur						
14 uur						
15 uur						
16 uur						
17 uur						
18 uur						
19 uur						
20 uur						
21 uur						
22 uur						
23 uur						
24 uur (midden nacht)						
1 uur						
2 uur						
3 uur						
4 uur						
5 uur (volgende ochtend)						

Aandrang:

- 0 = geen gevoel om te moeten plassen, maar sociale reden naar het toilet gaan, bijvoorbeeld voor het eten of voordat je ergens naar toe gaat
- 1 = normaal gevoel te moeten plassen, zonder duidelijke *aandrang*
Aandrang is duidelijke gevoel te moeten plassen wat je niet kan negeren, en als je niet zou plassen het voor een ongelukje zou zorgen
- 2 = aandrang, maar ging weer weg voordat je bij het toilet kwam
- 3 = aandrang, maar het toilet gehaald zonder te lekken
- 4 = aandrang, maar het toilet niet op tijd gehaald en urine gelect

Urineverlies

- 0= nee
- 1 = enkele druppels
- 2 = gering (vochtig ondergoed)
- 3 = behoorlijk (bv kleding verwisselen noodzakelijk)