



MENUKAART KIDS

(MAAL)TIJDEN

08:00 - 09:00 Ontbijt
10:00 - 11:00 Tussendoortje
12:00 - 13:00 Lunch
15:00 - 16:00 Tussendoortje
17:30 - 18:30 Avondeten + toetje
19:15 - 19:30 Drank en avondsnaak



ONTBIJT EN LUNCH

BROOD

Dikke snee meergranen brood
Volkorenbrood
Knäckebröd

Bruin bolletje
Wit brood
Ontbijtkoek
Beschuit

ONTBIJTGRANEN

Cornflakes
Muesli
Havermoutpap / Brinta
Griesmeelpap
Toppings noten & zaden

ZUIVEL

Halfvolle melk
Karnemelk
Magere kwark
Vruchtenkwark
Volle melk
Volle yoghurt
Vanillevla
Chocolademelk



ZUIVEL ALTERNATIEF

Soja drink
Soja kwark
Soja yoghurt
Soja vla vanille
Soja vla chocola

DRINKEN

(Smaak)water
Koolzuurwater
Appelsap
Sinaasappelsap
Siroop framboos
Siroop sinaasappel

WARME DRANKEN

Thee
Koffie
Bouillon



BOTER

Halvarine
Roomboter melange

KAAS

Jong belegen kaas
Komijnekaas
Oude kaas
Smeerkaas



VLEESWAREN

Kipfilet gebraden
Schouderham
Gekookt ei

SMEERBAAR

Vega smearworst
Vega filet americain
Humus
Tonijnsalade
Ei-bieslook salade

ZOET BELEG

Pindakaas
Chocolade hagel puur
Appelstroop
Aardbeienjam
Honing

TUSSENDOORTJES

Fruit van het seizoen
Rauwkost (tomaat, komkommer)
Pinda's ongezouten
Notenmelange ongezouten
Gewelde pruimen
Thee biscuit
Waterijsje
Vanille roomijs
Flensjes
Kasblokjes

ZORG
op het
BORD