



BROODMAALTIJDEN GRAFT VERSUS HOST DIEET 1

Brood

Wit brood
Beschuit
Ontbijtkoek
Rijstewafel

Broodbeleg

Halvarine dun besmeerd
20+ en 30+ kaas
Smeerkaas 20+
Kipfilet
Aardbeien jam (dun belegd)
Appelstroop (dun belegd)

Zuivel

Yoghurt, kwark of karnemelk (max 1 portie per dag)
Zuivel alternatief
Soja dessert
Soja drink
Brinta gemaakt met sojadrink

Dranken

Bouillion
Appelsap (verdund)
AA drink (isotone)

Tussendoortjes

Maria biscuit