



# ZOMERMENU | NATRIUMBEPERKT

Kies uit een van onze menu's!

## MAANDAG

Noedels met gewokte groenten (broccoli en wortel) en cashewnoten

.....

Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie

## DINSDAG

Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas

.....

Gestoofde kip met rijst



## WOENSDAG

Fusilli pomodoro met mozzarella

.....

Kipfilet met aardappel, mexicaanse groentemix (erwten, mais en paprika) en roomsaus

## DONDERDAG

Groentelasagnette

.....

Zalm met puree en speziebonen, romanobonen en sugar snaps

## VRIJDAG

Aardappelomelet

.....

Surinaamse roti

## ZATERDAG

Couscous met courgette aubergine en peulvruchten

.....

Spinazielasagnette met vis

## ZONDAG

Italiaanse macaronischotel met kaas

.....

Kipdijfilet met krietjes, champignon, erwten, wortel en rozemarijnsaus

