



# DAGSPECIALITEITEN AMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!



## MAANDAG

Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Boterham kipkerrie

Middag: Kaasblokjes met druiven/tomaatje

## DINSDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (muesli/fruit/zaden)

Ochtend: Bananenbrood

Lunch: Boterham met filet americain met plakjes ei

Middag: Vega nuggets

## WOENSDAG

Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Bosvruchten smoothie

Lunch: Sandwich humus kip en ei (+ vega optie)

Middag: Nootjes met chocolade pinda's

## DONDERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (muesli/fruit/zaden)

Ochtend: Appeltaart crumble muffin

Lunch: Tomaat Paprika soep

Middag: Snoepgroente met humus dip



## VRIJDAG

Ontbijt: Krentenbrood & gekookt ei

Ochtend: Mango smoothie

Lunch: Club sandwich

Middag: Fruitsalade met kwark

## ZATERDAG

Ontbijt: Kwark met toppings (muesli/fruit/zaden)

Ochtend: IJskoude appelmoes

Lunch: Champignon soep

Middag: Flensje met aardbei, chocopasta en slagroom



## ZONDAG

Ontbijt: Croissant

Ochtend: Aardbei smoothie

Lunch: Empenada

Middag: Wrap Eiersalade

.....

Iedere dag kun je genieten van:

Toetje: Kwark, Yoghurt, Vanille Vla  
Chocolade Vla (alpro), Soja Kwark

Avond: Eat natural proteïn reep  
Pindacrunch reep, gemengde noten   
Cheese Pops

- Plantaardig
- Kip
- Vis
- Vegetarisch

Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch, een aantal zelfs volledig plantaardig (plantaardig symbool). Een aantal gerechten bevatten kip (kip symbool)

