Amsterdam UMC

Ontdek onze dagspecialiteiten!

DAGSPECIALS

MAANDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Sinaasappelsmoothie
Lunch: Wrap eiersalade
Middag: Keuze uit onze snackmand

DINSDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Bananensmoothie
Lunch: Thaise currysoep
Middag: Keuze uit onze snackmand

WOENSDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Mangosmoothie
Lunch: Pita met shoarma, rauwkost en knoflooksaus
Middag: Keuze uit onze snackmand

DONDERDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Blauwe bessensmoothie
Lunch: Tomaat-Paprika soep
Middag: Keuze uit onze snackmand

VRIJDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Tropische smoothie
Lunch: Boterham Zalmsalade
Middag: Keuze uit onze snackmand

ZATERDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Mangosmoothie
Lunch: Champignonsoep
Middag: Keuze uit onze snackmand

ZONDAG
Ontbijt: Krentenbrood, gekookt ei, omelet, kwark met toppings
Ochtend: Blauwe bessensmoothie
Lunch: Club sandwich
Middag: Keuze uit onze snackmand

GENIET IEDERE DAG VAN:
Toetje: Kwark, Yoghurt, Chocolade Vla (alpro),
Vanille Vla of Magere vruchtenyoghurt

Kies in de middag en avond uit onze snackmand
met hierin o.a.: Eat natural protein reep
Pindacrunch reep, kaasreep,
gemengde noten
& Cheese Pops

Alle gerechtjes zijn in basis vegetarisch,
een aantal zelfs volledig plantaardig
(plantaardig symbool).
Een aantal gerechten bevatten
kip (kip symbool) of vis (vis symbool).

Plantaardig
Kip
Vis
Vegetarisch

ZORG op het BORD